

हरिभूमि

सुनहरा मौका

सुनिश्चित उपहार 2026

सामान्य कूपन

802 जून 2026

कूपन नं.

3

खबर संक्षेप

दोपहिया चोर गिरफ्तार

रायपुर। अमानाका, फ्राइम ब्रांच की टीम ने दोपहिया चोरी के आरोप में एक युवक को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से चोरी की गाड़ी जब्त की है। दोपहिया चोरी करने के आरोप में पुलिस ने सरोना, बीएसयूपी कालोनी निवासी लक्की देवार को गिरफ्तार किया है। लक्की के खिलाफ नवीन चंद्रवंशी ने 26 मई को शराब दुकान के सामने से एक्टिवा चोरी कर ले जाने की शिकायत दर्ज कराई थी।

हिस्ट्रीशीटर गांजा के साथ गिरफ्तार

रायपुर। तेलीबांधा थाने की पुलिस तथा एससीसीयू की टीम ने सुबखिर की सूचना पर बुधवार को एक हिस्ट्रीशीटर बदमाश के कब्जे से दो किलो गांजा जब्त किया है। पुलिस ने अज्जू सिंधी उर्फ अजय मोटवानी के कब्जे से गांजा जब्त किया है। पुलिस ने हिस्ट्रीशीटर को शताब्दी नगर श्मशान घाट के पास से गांजा बेचते गिरफ्तार किया है। अज्जू सिंधी के खिलाफ पूर्व में जिला बंदर एवं एनएसए की भी कार्रवाई हो चुकी है।

सूने मकान में 11 हजार की चोरी

रायपुर। टिकरापारा थाना में एक व्यक्ति ने अज्ञात चोर के खिलाफ अपने सूने मकान से छह हजार रुपए नकदी सहित 11 हजार रुपए का घरेलू सामान चोरी कर ले जाने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। श्रीराम नगर चौक निवासी शिवम भोजक ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। शिवम ने पुलिस को बताया है कि अज्ञात चोर उसके सूने मकान का ताला तोड़ कर नकदी तथा घरेलू सामान चोरी कर ले गया।

आपसी रंजिश पर युवक के साथ मारपीट

रायपुर। खमतारई में एक युवक ने एक अन्य युवक तथा उसके साथियों के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। उरकुरा निवासी वासुदेव साहू ने अमान तथा उसके एक अन्य साथी के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। वासुदेव ने पुलिस को बताया है कि अमान तथा उसके साथी ने आपसी रंजिश पर रास्ता रोक कर उसके साथ मारपीट की है।

अज्ञात वाहन की चपेट में आने से दो युवकों की मौत

रायपुर। आरंग थाना क्षेत्र में अज्ञात वाहन की चपेट में आने से बाइक सवार दो युवकों की मौके पर ही मौत हो गई। पुलिस के मुताबिक अज्ञात वाहन की चपेट में आने से बलौदाबाजार, गिरोधपुरी निवासी युवराज साहू (22), खिलेश्वर साहू (35) की मौत हुई है। घटना समोदा, करमंदी मार्ग के पास की है। दोनों युवक बाइक से जा रहे थे, इस दौरान एक तेज रफ्तार वाहन ने बाइक को ठोकर मार दी। बाइक से गिरने पर युवराज तथा खिलेश्वर अज्ञात वाहन की चपेट में आ गए और उनकी मौके पर ही मौत हो गई।

दो दिन पहले निगम आयुक्त और नेता प्रतिपक्ष को सौंपा था झापन

शहर में सफाई ठप, ठेकेदारों ने काम किया बंद, इधर, यूजर चार्ज का विरोध

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

शहर की सफाई व्यवस्था बुधवार को एक बार फिर लड़खड़ा गई। भुगतान नहीं मिलने से नाराज नगर निगम के सफाई ठेकेदारों ने काम बंद कर दिया। इससे नगर निगम के 70 वार्डों की सफाई व्यवस्था ठप रही। ठेकेदारों का कहना है, पिछले 4 महीने से भुगतान लंबित है। दो दिन पहले ही सफाई ठेकेदारों ने निगम आयुक्त संबित मिश्रा और नगर निगम के नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी को लंबित बिल भुगतान की मांग को लेकर झापन सौंपा था। चेतावनी के बाद भी लंबित बिल का भुगतान नहीं होने से नाराज सफाई ठेकेदार काम बंद कर हड़ताल पर चले गए। इससे लोगों को परेशानी का सामना करना पड़ा। वहीं राजधानी के राजीव गांधी चौक पर बढ़ते यूजर चार्ज के विरोध में शहर कांग्रेस अध्यक्ष श्रीकुमार-शंकर ▶▶शेष पेज 11 पर

जल्द करेंगे भुगतान

सफाई ठेकेदार आए थे, उनके बातचीत हुई है, मार्च का लंबित भुगतान जल्द कर दिया जाएगा।

- संबित मिश्रा, आयुक्त, नगर निगम रायपुर

सड़क पर झाड़ू लगाकर यूजर चार्ज बढ़ाने का विरोध

राजधानी के राजीव गांधी चौक पर बुधवार को बढ़ते यूजर चार्ज के विरोध में शहर कांग्रेस अध्यक्ष श्रीकुमार-शंकर मेनन, नगर निगम के नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी, पंकज शर्मा, पूर्व महापौर एजाज देबर, पूर्व विधायक कुलदीप जुनेजा, पूर्व समापति प्रमोद दुबे सहित कांग्रेसी नेताओं ने प्रदर्शन किया। इस दौरान उन्होंने चरमराई सफाई व्यवस्था के खिलाफ हाथ में झाड़ू लेकर सड़क पर झाड़ू लगाकर विरोध जताया।

कांग्रेसी नेताओं ने निगम की कार्यप्रणाली पर सवाल उठाते हुए शहरवासियों पर बढ़ते आर्थिक बोझ और लचर सफाई व्यवस्था को लेकर नाराजगी व्यक्त की। इस मौके नेता प्रतिपक्ष आकाश तिवारी ने कहा कि शहर में पहले से ही सफाई व्यवस्था बदहाल है, ऐसे में सफाई ठेकेदारों की हड़ताल पर जाना निगम प्रशासन की लापरवाही को दर्शाता है। नगर निगम की माली हालत खस्ता होते जा रही है। वर्तमान ▶▶शेष पेज 11 पर

आईपीओ में दोगुना लाभ दिलाने का झांसा देकर ठग लिए 85 लाख

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

देवेंद्र नगर तथा टिकरापारा थाना में 24 घंटे के भीतर दो अलग-अलग लोगों ने अज्ञात जालसाजों के खिलाफ एक करोड़ रुपए की ठगी करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। जालसाजों ने पेशे से ब्रोकिंग फर्म के संचालक को आईपीओ खरीद में डबल मुनाफा मिलने का झांसा देकर 84 लाख 63 हजार रुपए तो एक अन्य प्रकरण में आईटी मार्केटिंग से जुड़े कारोबारी को गेमिंग में मुनाफा मिलने का झांसा देकर 20 लाख रुपए की ठगी का शिकार बनाया है। देवेंद्र नगर सेक्टर-1 निवासी अविनाश लोखंडे पेशे से ब्रोकिंग फर्म के संचालक ने पुलिस को बताया है कि उनके पास पिछले वर्ष जून में अज्ञात मोबाइल से एक लिंक आया। कारोबारी के पास लिंक आईएनडी मनी के नाम से आया था। लिंक भेजने के बाद जालसाज ने कारोबारी को चैटिंग के माध्यम से जानकारी दी थी कि उनके पास शेयर ट्रेडिंग करने से उन्हें दोगुना लाभ मिलेगा। कारोबारी झांसे में आकर ट्रेडिंग करने लागे। इसके लिए कारोबारी ने शेयर ट्रेडिंग करने जाससाजों के पास ट्रेडिंग अकाउंट खुलवाया।

पांच माह बाद चाल में फंसाया

कारोबारी के एक लाख रुपए से ट्रेडिंग शुरू करने के बाद जालसाज पांच माह तक नियमित लाभ देते रहे। इसके बाद एक जालसाज ने कारोबारी से बैंक कर मार्केट रेट से कम दर पर अलग-अलग कंपनी के इनिशियल पब्लिक ऑफरिंग (आईपीओ) कम दर पर उपलब्ध कराने का झांसा दिया। इसके बाद कारोबारी से अलग-अलग अकाउंट में 74 लाख 63 हजार रुपए ट्रांसफर कराए। कारोबारी के प्रभाव में आकर उसका एक क्लायंट जालसाजों के पास ट्रेडिंग कर ठगी का शिकार हुआ है।

मोबाइल बंद होने के बात पता चला ठगी का शिकार हुआ

कारोबारी के अनुसार जिस आईएनडी मनी के माध्यम से वह ट्रेडिंग करता था, वह एप आवानक खुलना बंद हो गया। इसके साथ ही कारोबारी के पास जिन तीन मोबाइल नंबर से चैटिंग की जाती थी, वो तीनों मोबाइल बंद हो गए। इस पर कारोबारी को अपने साथ ठगी होने की जानकारी मिली और वह थाने में ठगी की शिकायत दर्ज कराने पहुंचा।

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर/कवर्धा

छत्तीसगढ़ राज्य वक्फ बोर्ड द्वारा उस के दौरान होने वाले गैर शरई कार्यों को रोकने के लिए जारी किए गए निर्देशों की अवहेलना करने पर कवर्धा जिले के थान खमरिया क्षेत्र में सख्त कार्रवाई की गई है। वक्फ बोर्ड अध्यक्ष डॉ. सलीम राज के स्पष्ट निर्देशों के बाद प्रतिबंधित गतिविधियों के आयोजन की सूचना मिलते ही स्वयं मौके पर पहुंचकर उन्होंने प्रशासन को कड़ी कार्रवाई के निर्देश दिए। दरअसल, वक्फ बोर्ड

पिछले चौबीस घंटे में नहीं बदला मौसम तापमान थोड़ा बढ़ा और बारिश भी हुई

मानसून की देश में एंट्री आज, राज्य में बढ़ेगी ग्री-मानसूनी गतिविधि

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

दक्षिण-पश्चिम मानसून की गुरुवार को केरल के जरिए देश में एंट्री हो जाएगी। इसके साथ ही छत्तीसगढ़ में ग्री-मानसून की गतिविधि बढ़ने और कम-ज्यादा वाली गर्मी महसूस होने के आसार हैं। पिछले चौबीस घंटे में राज्य के मौसम में किसी तरह का बड़ा बदलाव नहीं हुआ। राज्य के अधिकतम तापमान में थोड़ी बढ़ोतरी हुई और कुछ स्थानों में बरसात भी हुई। माना जा रहा है, अपनी सामान्य तिथि से 3 दिन लेट से मानसून केरल, तमिलनाडु सहित अन्य इलाकों में गुरुवार को पहुंचेगा। माना जा रहा है कि अपनी धीमी चाल की वजह से इसका प्रवेश छत्तीसगढ़ में भी 15 जून के बाद होगा। केरल में मानसून के सक्रिय होने के बाद राज्य में ग्री-मानसून की गतिविधि ▶▶शेष पेज 11 पर

सामान्य से कम हुआ तापमान

राज्य में अंधड़ के साथ बारिश और हवा की गतिविधि बढ़ने की वजह से अमी रात दिन का तापमान सामान्य से कम हो चुका है। दिन में तेज गर्मी नहीं होने की वजह से रात में भी उमस ज्यादा असर नहीं दिखा रही है। वर्तमान में राज्य में उत्तर-पश्चिम की गर्म हवाओं का प्रवेश नहीं हो रहा है इसलिए तापमान नहीं बढ़ रहा है। हालांकि जून के महीने में रायपुर का अधिकतम तापमान के 43 से 44 तक पहुंचना सामान्य बात है।

अंधड़ को देखते हुए परीक्षा केंद्र में जनरेटर की व्यवस्था, गर्मी से बचाने ओआरएस घोल पीएससी मेंस 6 से 9 जून तक होगी आयोजित

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

अलावा सरगुजा (अंबिकापुर), बिलासपुर, दुर्ग, बस्तर (जगदलपुर) के निर्धारित परीक्षा केंद्रों पर यह परीक्षा आयोजित की जाएगी। पीएससी द्वारा जारी किए गए दिशा-निर्देशों के अतिरिक्त जिला स्तर पर भी परीक्षाओं को लेकर विशेष व्यवस्था की जा रही है। सभी परीक्षा केंद्रों में परीक्षार्थियों की सुविधा पर ध्यान देने कहा गया है। साथ ही परीक्षा केंद्रों में मूलभूत सुविधा बिलजी पेयजल इत्यादि सुनिश्चित करने कहा गया है। साथ ही गर्मी को देखते हुए, कूलर, ओआरएस और ठंडे पेयजल की भी व्यवस्था की जाएगी। सभी केंद्राध्यक्षों को परीक्षा केंद्र का निरीक्षण कर मूलभूत सुविधाओं का होना सुनिश्चित करने कहा गया है।

ख़ास ख़बर

छग लोक सेवा आयोग ने जारी किए प्रवेश पत्र

265 पदों पर होगी मर्ती

आयोग ने सभी अस्थायियों से निधारित दिशा-निर्देशों का पालन सुनिश्चित करने का आग्रह किया है। आयोग ने स्पष्ट किया है कि अस्थायी वेबसाइट www.psc.cg.gov.in से प्रवेश पत्र डाउनलोड कर सकते हैं। आयोग कार्यालय द्वारा किसी भी अस्थायी को पृथक से प्रवेश पत्र अथवा प्रवेश पत्र जारी किए जाने संबंधी कोई सूचना या एसएमएस व्यक्तिगत नहीं भेजा जाएगा। गौरतलब है कि मुख्य सेवा परीक्षा 265 पदों के लिए आयोजित होगी। प्रारंभिक परीक्षा 22 फरवरी को हुई थी और परिणाम मार्च में जारी किया गया था। परिणाम जारी करने के बाद 3,921 उम्मीदवारों को मुख्य परीक्षा के लिए शॉर्टलिस्ट किया गया था।

डीजे की जल्ती के साथ पचास हजार का जुर्माना भी थान खमहरिया में वक्फ बोर्ड के आदेश की अवहेलना पर सख्त कार्रवाई, डीजे जब्त, एफआईआर दर्ज

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर/कवर्धा

छत्तीसगढ़ राज्य वक्फ बोर्ड द्वारा उस के दौरान होने वाले गैर शरई कार्यों को रोकने के लिए जारी किए गए निर्देशों की अवहेलना करने पर कवर्धा जिले के थान खमरिया क्षेत्र में सख्त कार्रवाई की गई है। वक्फ बोर्ड अध्यक्ष डॉ. सलीम राज के स्पष्ट निर्देशों के बाद प्रतिबंधित गतिविधियों के आयोजन की सूचना मिलते ही स्वयं मौके पर पहुंचकर उन्होंने प्रशासन को कड़ी कार्रवाई के निर्देश दिए। दरअसल, वक्फ बोर्ड

द्वारा पहले ही उस के आयोजनों को लेकर दिशा-निर्देश जारी किए गए थे, जिसमें डीजे, बैंड-बाजा, धुमाल और आतिशबाजी जैसे आयोजनों पर पूर्ण प्रतिबंध लगाया गया था। बोर्ड ने साफ किया था कि उस के सभी कार्यक्रम कुरआन और हदीस की शिक्षाओं तथा शरीयत के अनुसार ही आयोजित किए जाएंगे और किसी भी प्रकार की गैरशरई गतिविधि को अनुमति नहीं दी जाएगी। इसके लिए आयोजन समितियों को पूर्व में ही निर्देशित किया गया था कि वे नियमों का सख्ती से पालन करें। इसके बावजूद थान खमरिया क्षेत्र में उस के दौरान डीजे, धुमाल और आतिशबाजी का उपयोग किए जाने की सूचना वक्फ बोर्ड तक पहुंची।

मौके पर पहुंचे वक्फ बोर्ड अध्यक्ष डॉ. राज

मामले की गंभीरता को देखते हुए वक्फ बोर्ड अध्यक्ष डॉ. सलीम राज स्वयं मौके पर पहुंचे और तत्काल प्रशासनिक अधिकारियों को कार्रवाई करने के निर्देश दिए। उनके निर्देश के बाद पुलिस ने मौके पर पहुंचकर डीजे और साउंड सिस्टम को जब्त कर लिया तथा उन्हें थाने में जमा कराया गया। साथ ही संबंधित आयोजन समितियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई।

औषधीय पौधों की खेती है समृद्धि की राह: मरकाम

कूँरा। 3 जून को छत्तीसगढ़ आदिवासी, स्थानीय स्वास्थ्य परंपरा एवं औषधि पादप बोर्ड द्वारा सजीव वच विदोहन प्रशिक्षण धमतरी ग्राम राजनमुड़ा में आयोजित किया गया । जिसमें धमतरी और आदिवासी अंचल नारायणपुर (अबुझमांड) के ग्रामीण क्षेत्रों से किसानो आमंत्रित किया गया । कार्यक्रम में बोर्ड के अध्यक्ष श्री विकास मरकाम ने किसानो से चर्चा करते हुए किसान से कहा कि वे औषधि पौधों की खेती कर बोर्ड के माध्यम से शासन की योजनाओ का लाभ लेकर सुकृषि की राह चुने। इस मौके पर बोर्ड के उपाध्यक्ष श्री अंजय शुक्ला ने किसानो से कहा की बोर्ड औषधि पौधों की खेती के लिए किसानों की हर संभव मदद करेगा। इस दौरान श्री फकीरराम कोसरिया जी ने धमतरी जिले बोर्ड द्वारा किये जा रहे कार्यों की जानकारी दी । इस अवसर पर बोर्ड के अध्यक्ष श्री विकास मरकाम, उपाध्यक्ष श्री अंजय शुक्ला ने धमतरी के ग्राम पोतियाडीह में माँ गायत्री स्वन सहजता समूह द्वारा २ खण्ड की जा रही खस की खेती का भी निरीक्षण किया। चर्चा के दौरान समूह की महिलाओ ने बताया की आने वाले सप्ताह में खस की जड़ो का हॉवैस्टिंग किया जाएगा जिससे उन्हें लगभग एक लाख रुपये की आमदनी होगी ।

हेमलता साहू को पीएचडी उपाधि

आरंग। हेमलता साहू को उनके शोध विषय काइनेटिक स्टडी ऑफ ऑक्सीडेशन ऑफ अमीनो एसिड



पर रसायन शास्त्र विषय में मैट्रस युनिवर्सिटी रायपुर द्वारा पीएचडी की उपाधि प्रदान की गई है। उन्होंने यह शोध कार्य डॉ. संघारानी पंडा, प्राध्यापक के मार्गदर्शन में पूर्ण किया। श्रीमती साहू की इस महत्वपूर्ण उपलब्धि पर उनके शुभचिंतकों, सहकर्मियों एवं परिचितों ने उन्हें बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। वे शास्त्र, दूब, खानाकोतर महाविद्यालय, रायपुर में सहायक प्राध्यापक के पद पर कार्यरत हैं।

छग क्रांति सेना की कई ग्रामीणों ने ली सदस्यता

आरंग। छत्तीसगढ़िया क्रांति सेना जोहार छत्तीसगढ़ पार्टी द्वारा ग्राम खौली में सदस्यता अभियान चलाया गया। इस दौरान संगठन के पदाधिकारियों ने ग्रामीणों से जनघर्ष कर संगठन की विचारधारा एवं छत्तीसगढ़ की संस्कृति, भाषा, जल, जंगल और जमीन की रक्षा के लिए किए जा रहे प्रयासों की जानकारी दी। अभियान में बड़ी संख्या में युवाओं, महिलाओं एवं ग्रामीणों ने सदस्यता ग्रहण कर संगठन को मजबूत बनाने का संकल्प लिया। पदाधिकारियों ने बताया कि गांव-गांव तक संगठन का विस्तार कर जनसमस्याओं के समाधान और स्थानीय अधिकारों की रक्षा के लिए यह अभियान चलाया जा रहा है। आगामी दिनों में क्षेत्र के अन्य गांवों में भी सदस्यता अभियान जारी रहेगा।

जल संकट पर कार्यशाला रिचार्जिंग व पौधा पर जोर



आरंग। ग्राम पंचायत रींवा में लगातार गहरते पेयजल संकट से निपटने और पानी सहेजने की मुहिम को गति देने के लिए सोमवार को जल प्रबंधन एवं संरक्षण विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। मंथन के अंत में सभी विशेषज्ञों और अतिथियों ने रींवा में वाटर रिचार्जिंग सिस्टम निर्माण और मानसून में अधिक से अधिक पौधरोपण करने का सुझाव दिया, जिसे ग्रामीणों ने सर्वसम्मति से स्वीकार किया। पीपला वेलफेयर फाउंडेशन और समस्त ग्रामवासियों के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस विशेष कार्यक्रम में प्रशासनिक अधिकारी, भू-जल विशेषज्ञ, वैज्ञानिक, समाजसेवी और ग्रामीण एक मंच पर जुटे और संकट से उबरने के लिए सामूहिक रणनीति तैयार की। कार्यशाला में पहुंचे जियो हाइड्रोलॉजिस्ट धनश्याम वर्मा और देवव्रत साहू ने रींवा गांव की भूगर्भीय (जमीन के भीतर की) संरचना की तकनीकी जानकारी दी।

निधन

लीला बाई यादव आरंग। कुसमुंदु वार्ड 7 (नगर पंचायत समोदा) निवासी 70 वर्षीय लीला बाई यादव का शनिवार को आकस्मिक निधन हो गया। उनके अंतिम संस्कार व परिजन व ग्रामीण शामिल हुए। वे रामदायाल यादव की पत्नी थीं।

आयोजन : शिविर में मर्यादा की उपेक्षा की, कार्यक्रम की गरीमा को रखा ताक पर

सुशासन तिहार शिविर में अभद्रता पर भाजपा कांग्रेस आमने-सामने, जांच की मांग

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

नगर पालिका मंदिर हसौद में 1 जून को आयोजित सुशासन तिहार शिविर के दौरान हुए कथित विवाद ने अब राजनीतिक रंग ले लिया है। भाजपा कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया है कि शिविर के दौरान नगर पालिका अध्यक्ष गोपाल चतुर्वेदी एवं उनके भाई द्वारा उपस्थित अधिकारियों, भाजपा मंदिर हसौद मंडल अध्यक्ष गोपाल वर्मा तथा पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ अभद्र व्यवहार किया गया। कार्यकर्ताओं का कहना है कि इस दौरान गाली-गलौज करने के साथ ही जान से मारने की धमकी भी दी गई। घटना को लेकर भाजपा कार्यकर्ताओं में नाराजगी देखने को मिली।

मामले में कार्रवाई की मांग को लेकर मंगलवार को बड़ी संख्या में कार्यकर्ता मंदिर हसौद थाना पहुंचे और थाना प्रभारी को लिखित आवेदन सौंपकर आरोपियों के विरुद्ध एफआइआर दर्ज करने तथा कानूनी कार्रवाई करने की मांग की। भाजपा पदाधिकारियों ने कहा कि सुशासन तिहार जैसे जनहितकारी कार्यक्रम में इस प्रकार की घटनाएं लोकतांत्रिक मूल्यों के विपरीत हैं। उन्होंने प्रशासन से निष्पक्ष जांच कर दोषियों पर कठोर कार्रवाई करने की मांग की है। वहीं कार्यकर्ताओं ने चेतावनी दी कि यदि समय रहते उचित कार्रवाई नहीं हुई तो वे लोकतांत्रिक तरीके से आंदोलन करने को बाध्य होंगे। इस अवसर पर मंदिर हसौद मंडल के अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।



प्रमुख रूप से रामजी वर्मा, सतेंद्र सिंह, लक्ष्मीनारायण सिंह ठाकुर, उदय वर्मा, राजेश वर्मा, अशोक पटेल, अविनाश अग्रवाल, चंद्रशेखर साहू, विनोद साहू, रामकुमार बैस, रोहित चौवडौंस, देवकुमार वर्मा, रवि वर्मा, सिद्धार्थ पाटकर, जगमोहन यादव, असवन यादव, बलवंत यादव, बल्ला यादव, वैभव वैष्णव, आयुष्मान शर्मा, मिथिलेश पटेल, महेश यादव, बलराम वर्मा, गोविंद वैष्णव, लीलाधर वर्मा, ऋषभ वर्मा, रमा वर्मा, कृष्ण वर्मा, अधिलाष दास, ओंकार बंजारे, राजू पटेल, वीरसिंह धीवर, पुनीत यादव, आरती यादव, कुणाल साहू सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता मौजूद रहे। फ़िलहाल पुलिस ने आवेदन प्राप्त कर मामले की जांच शुरू कर दी है। जांच के बाद आगे की वैधानिक कार्रवाई की जाएगी।

3.46 लाख का गांजा बरामद, दो तस्करों को भेजा गया जेल

हरिभूमि न्यूज़ ►► तिल्दा पुलिस

रायपुर ग्रामीण पुलिस द्वारा चलाए जा रहे ऑपरेशन निश्रय के तहत तिल्दा-नेवरा पुलिस ने बुधवार को बड़ी कार्रवाई करते हुए दो गांजा तस्करों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों के कब्जे से 5 किलो 770 ग्राम गांजा, एक मोटरसाइकिल और मोबाइल फोन सहित कुल 3.46 लाख की संपत्ति जब्त की गई है। दोनों आरोपियों को न्यायालय में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया।

पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार मुखांबर से सूचना प्राप्त हुई थी कि सासाहोली ओवरब्रिज के नीचे दो युवक मोटरसाइकिल क्रमांक CG-22-AF-6686 से गांजा लेकर बिक्री के लिए ग्राहक की तलाश कर रहे हैं। सूचना मिलते ही



तिल्दा-नेवरा पुलिस ने आवश्यक कानूनी प्रक्रिया पूरी कर मौके पर घेराबंदी की और दोनों संदिग्धों को हिरासत में लिया। तलाशी के दौरान आरोपियों के पास रखे लाल-पीले रंग के थैले से तीन पॉलीथीन पैकेट बरामद हुए, जिनमें 5 किलो 770 ग्राम गांजा मिला। बरामद गांजा की कीमत लगभग 2.75 लाख आंकी गई है। इसके अलावा घटना में प्रयुक्त हॉंडा साइन मोटरसाइकिल (कीमत लगभग 70 हजार) और कार्बन कंपनी का कीपैड मोबाइल फोन भी जब्त किया गया।

समोदा में स्वास्थ्य केंद्र प्रारंभ कांग्रेस की घोषणा पर अमल

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

फरवरी 2023 में कांग्रेस सरकार के तत्कालीन मुख्यमंत्री भूपेश बघेल एवं कैबिनेट मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया द्वारा नगर पंचायत समोदा में आयोजित भेट-मुलाकात कार्यक्रम के दौरान कई घोषणाएं की गई थीं, जिनके परिणामस्वरूप आज उन घोषणाओं पर अमल हो रहा है। क्षेत्रवासी इसके लिए आभार व्यक्त कर रहे हैं। नगर पंचायत समोदा में नए प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र का शुभारंभ होने जा रहा है। यह प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र तत्कालीन सरकार द्वारा फरवरी 2023 में भेट-मुलाकात के दौरान घोषित किया गया था। कांग्रेस की घोषणाओं पर भाजपा द्वारा फीता काटने का काम किया जा रहा है, यह भाजपा की नीति है। ब्लॉक कांग्रेस कमेटी आरंग के महामंत्री पुनमचंद साहू ने मीडिया से चर्चा करते हुए कहा कि यह एक बड़ी उपलब्धि है कि तत्कालीन कांग्रेस सरकार में कैबिनेट मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया द्वारा नगर पंचायत समोदा



में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र की आवश्यकता का मुद्दा उठाया गया था। जिस पर तत्कालीन मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने तत्काल प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र खोलने की घोषणा की थी। किंतु सरकार बदलने के बाद भाजपा सरकार द्वारा इस कार्य को लंबे समय तक अधर में लटकाए रखा गया।

बाद में क्षेत्रवासियों एवं ब्लॉक कांग्रेस कमेटी आरंग के महामंत्री पुनमचंद साहू द्वारा पूर्व सरकार की घोषणा को शीघ्र पूरी करने की मांग लगातार की गई। आज वह मांग पूरी हो चुकी है। क्षेत्रवासियों ने पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल एवं पूर्व कैबिनेट मंत्री डॉ. शिवकुमार डहरिया के प्रति धन्यवाद एवं आभार व्यक्त किया है।

कुकरा में तीन माह से नेटवर्क फेल, शिकायत पर कार्रवाई नहीं

आरंग। आरंग विकासखंड के ग्राम कुकरा में कंपनी की मोबाइल नेटवर्क सेवा पूरी तरह चरमरा गई है। गाँव में लगी

- बैंकिंग और रोजमर्रा के ऑनलाइन काम पूरी तरह ह

लिए कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया है, जिससे कंपनी के प्रति भारी आक्रोश है। ग्राम कुकरा के लगभग हर घर में 2 से 3 मोबाइल फोन हैं और अधिकांश में जियो की ही सिम लगी हुई है। कंपनी को हर महीने अच्छा-खासा रिचार्ज का राजस्व देने के बावजूद ग्रामीणों को यह घंटिया सेवा मिल रही है। नेटवर्क की इस लगातार लापरवाही से तंग आकर अब अधिकांश उपभोक्ताओं ने जियो को छोड़कर दूसरी टेलेकॉम कंपनी का सिम लेने (पोर्ट कराने) का मन बना लिया है। ग्रामीणों ने चेतावनी दी है कि यदि हफ्ते भर के भीतर टावर की तकनीकी खराबी को ठीक कर नेटवर्क व्यवस्था सुचारु नहीं की गई, तो गाँव के सैकड़ों उपभोक्ता एक साथ जियो का बहिष्कार कर अपना नंबर अन्य कंपनियों में पोर्ट करा लेंगे।

कई बार की शिकायत पर कार्रवाई नहीं : ग्रामीणों ने बताया कि इस समस्या को लेकर कई बार कंपनी के स्थानीय कर्मचारियों और

अधिकारियों को अवगत कराया जा चुका है। लेकिन कंपनी के जिम्मेदार कर्मचारी इस गंभीर समस्या को

लेकर जरा भी गंभीर नहीं हैं। शिकायत के हफ्तों बाद भी टावर की खराबी को दूर करने के लिए कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया है, जिससे कंपनी के प्रति भारी आक्रोश है। ग्राम कुकरा के लगभग हर घर में 2 से 3 मोबाइल फोन हैं और अधिकांश में जियो की ही सिम लगी हुई है। कंपनी को हर महीने अच्छा-खासा रिचार्ज का राजस्व देने के बावजूद ग्रामीणों को यह घंटिया सेवा मिल रही है। नेटवर्क की इस लगातार लापरवाही से तंग आकर अब अधिकांश उपभोक्ताओं ने जियो को छोड़कर दूसरी टेलेीकॉम कंपनी का सिम लेने (पोर्ट कराने) का मन बना लिया है। ग्रामीणों ने चेतावनी दी है कि यदि हफ्ते भर के भीतर टावर की तकनीकी खराबी को ठीक कर नेटवर्क व्यवस्था सुचारु नहीं की गई, तो गाँव के सैकड़ों उपभोक्ता एक साथ जियो का बहिष्कार कर अपना नंबर अन्य कंपनियों में पोर्ट करा लेंगे।

आसपास हरिभूमि 10

नाबालिग से नैगरेप पर कांग्रेस ने सौंपा ज़ापण की जांच की मांग

सिलयारी। धरसीवा थाना क्षेत्र अंतर्गत सिलयारी चौकी के एक गांव में 14 वर्षीय नाबालिग बालिका के साथ हुए कथित सामूहिक दुष्कर्म मामले में न्याय की मांग को लेकर बुधवार को कांग्रेस नेताओं एवं कार्यकर्ताओं ने धरसीवा थाना पहुंचकर ज्ञापन सौंपा। प्रतिनिधिमंडल ने मामले में त्वरित कार्रवाई, सभी आरोपियों की गिरफ्तारी, पॉइंट परिवार की सुरक्षा तथा सिलयारी चौकी प्रभारी जितेंद्र दुबे के विरुद्ध विभागीय कार्रवाई की मांग की। जिला कांग्रेस कमेटी रायपुर ग्रामीण के अध्यक्ष राजेंद्र पप्पू बंजारे के नेतृत्व में पहुंचे कांग्रेसजनों ने पुलिस अधिकारियों को ज्ञापन सौंपते हुए आरोप लगाया कि पॉइंट परिवार द्वारा शिकायत किए जाने के बावजूद मामले में समय पर उचित कार्रवाई नहीं की गई। उन्होंने मांग की कि मामले की निष्पक्ष एवं उच्चस्तरीय जांच कराई जाए तथा यदि किसी अधिकारी या कर्मचारी की लापरवाही सामने आती है तो उसके विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जाए। इस दौरान पूर्व विधायक अनीता शर्मा, पूर्व जिला कांग्रेस अध्यक्ष उषो वर्मा, पूर्व ब्लॉक अध्यक्ष दुर्गाेश वर्मा, ओबीसी विभागा के कार्यकारी अध्यक्ष भावेश बघेल, जिला पंचायत सदस्य हरिशंकर निषाद, नीलमणि परगनिया, खरोरा ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष अश्वनी वर्मा, धरसीवा ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष आशीष वर्मा, युवा कांग्रेस विधानसभा अध्यक्ष अंकित वर्मा, साहिल खान, बबलू माटिया, सुरेंद्र घृतलहरे सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित रहे। जिला कांग्रेस अध्यक्ष राजेंद्र पप्पू बंजारे ने कहा कि नाबालिग बच्चों से जुड़े इस संवेदनशील मामले में न्याय सुनिश्चित करके प्रशासन की प्राथमिक जिम्मेदारी है।



दूध और पानी का पानी होना चाहिए। वहीं कांग्रेस अध्यक्ष ओम प्रकाश यादव ने सरकार को आड़े हाथों लेते हुए कहा कि भाजपा कांग्रेस ने इस दौरान कार्यक्रम के पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने थाने पहुंचकर एक शिकायती ज्ञापन सौंपा। कांग्रेस ने पूरे मामले की निष्पक्ष जांच सुनिश्चित करने की मांग करते हुए सता पक्ष और प्रशासनिक अधिकारियों पर दुर्भावनापूर्ण तरीके से काम करने का गंभीर आरोप लगाया है। कांग्रेस ने इस दौरान कार्यक्रम में जनप्रतिनिधियों के अपमान और प्रोटोकॉल के उल्लंघन का मुद्दा भी पुरजोर तरीके से उठाया। कांग्रेस नेताओं का कहना है कि शासकीय कार्यक्रम होने के बावजूद मंच पर निर्वाचित नगर पालिका अध्यक्ष और पार्षदों को उचित स्थान नहीं दिया गया। जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष पप्पू बंजारे ने तीखी प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि एक जिम्मेदार मंत्री के क्षेत्र में इस प्रकार की घटनाएं होना लोकतांत्रिक मूल्यों पर बड़ा प्रश्नचिह्न खड़ा करती है। उन्होंने मांग की कि बिना किसी राजनीतिक दबाव के पूरे मामले की दृढ़ का

सीएम हेल्पलाइन का स्वागत पर पारदर्शिता जरूरी : धनेन्द्र साहू

हरिभूमि न्यूज़ ►► अमनपुर

छत्तीसगढ़ प्रदेश कांग्रेस कमेटी के पूर्व अध्यक्ष धनेन्द्र साहू ने मुख्यमंत्री द्वारा शुरू की गई नई हेल्पलाइन सेवा '1076' का स्वागत करते हुए कहा है कि यह पहल जनता और सरकार के बीच संवाद बढ़ाने की दिशा में सकारात्मक कदम है, लेकिन बिना स्पष्ट समय-सारणी, पारदर्शी प्रक्रिया और जवाबदेही के यह व्यवस्था केवल एक घोषणा बनकर न रह जाए।

धनेन्द्र साहू ने कहा कि सरकार का दावा है कि इस हेल्पलाइन के माध्यम से मुख्यमंत्री स्वयं जनता की समस्याएं सुनेंगे, लेकिन अब तक यह स्पष्ट नहीं किया गया है कि मुख्यमंत्री किस समय और कितनी अवधि तक सीधे नागरिकों से संवाद करेंगे। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री की प्रशासनिक व्यस्तताओं को देखते हुए 24 घंटे उपलब्ध रहना संभव नहीं है, इसलिए सरकार को एक निश्चित और सार्वजनिक समय-सारणी जारी करनी चाहिए ताकि आम नागरिकों को भ्रम की स्थिति का सामना न करना पड़े। उन्होंने राज्य की जनदर्शन व्यवस्था का

उल्लेख करते हुए कहा कि कई बार जनदर्शन कार्यक्रम महीनों तक स्थगित या बंद रहते हैं। इसके कारण दूरस्थ ग्रामीण और वनांचल क्षेत्रों से आने वाले लोग आर्थिक कठिनाइयों का सामना करते हैं। कई ग्रामीण कर्ज लेकर राजधानी पहुंचते हैं, लेकिन वहां पहुंचने पर उन्हें कार्यक्रम स्थगित होने की जानकारी मिलती है,



जिससे उनका समय और पैसा दोनों व्यर्थ होता है। धनेन्द्र साहू ने मुख्यमंत्री हेल्पलाइन 1076 को प्रभावी बनाने के लिए कई सुझाव भी दिए। उन्होंने मांग की कि शिकायत दर्ज होते ही आवेदक को एसएमएस के माध्यम से शिकायत क्रमांक या टोकन नंबर उपलब्ध कराया जाए, जिससे वह अपनी शिकायत की स्थिति ऑनलाइन ट्रैक कर सके। साथ ही प्रत्येक शिकायत के निराकरण के लिए 7 से 15 दिनों की अधिकतम समय-सीमा तय की जाए तथा शिकायत तभी बंद की जाए जब संबंधित नागरिक समाधान से संतुष्ट हो। उन्होंने यह भी सुझाव दिया कि जनदर्शन कार्यक्रमों का अग्रिम कैलेंडर जिला एवं ब्लॉक स्तर पर अखबारों और सोशल मीडिया के माध्यम से सार्वजनिक किया जाए, ताकि दूर-दराज के ग्रामीणों को अनावश्यक परेशानी न उठानी पड़े।

यातायात सुधार व बाईपास निर्माण को लेकर व्यापारी संघ आया आगे

आरंग। आरंग नगर के व्यापारीगण ने अनुविभागीय अधिकारी अधिलाषा पैकरा से मिलकर एक लिखित ज्ञापन सौंपकर यातायात व्यवस्था में सुधार के साथ बाईपास सड़क निर्माण की मांग की। इस संबंध में अध्यक्ष सूरज शर्मा ने बताया कि नगर का कॉलेज चौक अत्यंत व्यस्ततम चौक है, जो बस्तर, जगदलपुर, धमतरी, बिलासपुर एवं शिवरीनारायण मार्ग को जोड़ता है। इस मार्ग से अनेक भारी मालवाहक वाहन गुजरते हैं, जो आए दिन दुर्घटनाओं का कारण बनते हैं, जिससे जान-माल का नुकसान हो रहा है। इसके लिए कॉलेज चौक में स्थायी रूप से पुलिस जवान तैनात किए जाने तथा आरंग-खरोरा-नयापारा मार्ग को पंचमुखी तक बाईपास किए जाने की मांग की गई, जिससे शहर की यातायात



व्यवस्था सुचारु हो तथा आम जनमानस को सुविधा मिल सके। जिस पर एसडीएम द्वारा वरिष्ठ अधिकारियों से चर्चा कर सकारात्मक पहल करने का आश्वासन दिया गया। प्रतिनिधिमंडल में अध्यक्ष सूरज शर्मा, संसिच वसीन, चंद्रगिर, कोषाध्यक्ष राकेश गुप्ता, संसिधक दीपक दीली, उपाध्यक्ष पंकज शुक्ला, मीडिया प्रभारी शरद गुप्ता, जमन पाल, संतोष साहू एवं लगनू खान उपस्थित रहे।

एक साल से पार्षद निधि नहीं, नगर पंचायत समोदा के पार्षद नाराज

आरंग। समोदा नगर पंचायत में प्रशासनिक अधिकारी द्वारा हिटलरशाही चलाई जा रही है। बता दें कि यहां के स्थानीय जनप्रतिनिधियों के वाडों में एक साल से कुछ भी कार्य नहीं किया जा रहा है, जिसके चलते आम जनता और पार्षद भी परेशान हैं। वाडों में मूलभूत सुविधाओं, साफ-सफाई, नाली निर्माण, पेयजल एवं आवास योजना के कार्य कुछ चुनिंदा लोगों के लिए ही किए जा रहे हैं। वहीं भूमिपूजन कार्यक्रमों में स्थानीय पार्षदों की लगातार अजबेदगी की जा रही है।

समोदा नगर पंचायत का गठन तीन वर्ष पहले किया गया था, लेकिन अब तक पार्षद निधि से एक रुपये का भी विकास कार्य वाडों में नहीं हुआ है। सूत्रों के अनुसार, आज शाम नगर पंचायत समोदा में लाखों रुपये के विकास कार्यों का भूमिपूजन किया गया। जिस वाड में यह कार्य किया गया, उस वाड के पार्षद से कोई पूछ-परख नहीं की गई, जिसके चलते भूमिपूजन कार्यक्रम में पार्षद शामिल नहीं हुए। एक साल से अधिक समय बीत चुका है, लेकिन पार्षद निधि

भाजपा में नई नियुक्त से कार्यकर्ताओं में हर्ष

आरंग। भारतीय जनता पार्टी के संगठन उतरते वक़्त हर कदम भारी लग रहा था, आँखों में फिर से बिछड़ने की टीस थी, लेकिन दिलों में ताउम्र संजोकर रखने के लिए सुनहरी यादों का एक नया और असीम खजाना था। नवनियुक्त पदाधिकारियों ने पार्टी के शीर्ष नेतृत्व के प्रति आभार व्यक्त करते हुए संगठन को और अधिक मजबूत बनाने तथा जनहित के कार्यों को प्राथमिकता देने का संकल्प लिया। नवनियुक्त पदाधिकारियों ने अपने दायित्वों के लिए गुरु सुश्रवंत साहेब, रायपुर ग्रामीण जिला अध्यक्ष श्याम नारंग, मंडल अध्यक्ष गोपाल वर्मा, एससी मोर्चा अध्यक्ष रोहित घिडटा, ओबीसी मोर्चा अध्यक्ष विनोद सिवड़ तथा मंदिर हसौद मंडल मीडिया प्रभारी चंद्रशेखर साहू सहित समस्त वरिष्ठ नेताओं एवं कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त किया।

सार्वजनिक सूचना (आम सूचना)
सर्वव्यापक को इस सूचना द्वारा सूचित किया जाता है कि मैं पक्षकारी श्री हितलाल सोनकर, पित्त-भी सदस्य सोनकर, निवास: कुसमुंद, नवहरल-आंग, जिला- रायपुर (छ.ग.) के स्वामित्व एवं आधिपत्य की भूमि भूमि, जो कि ग्राम- कुसुं, प.क.ड. 12, रिजि.नं- रामोद, तहसील- आंग, जिला- रायपुर (छ.ग.) में स्थित है, जिनका विवरण निम्नानुसार है- 1. खसरा नंबर और क्षेत्रफल (हेक्टेयर में): 2250 (0.2100 हेक्टेयर), 2284 (0.2400 हेक्टेयर), 2262 (0.1400 हेक्टेयर), 2259 (0.0500 हेक्टेयर), 2251 (0.0800 हेक्टेयर), 2313। (0.1000 हेक्टेयर) 2. कुल योग (Total Summary): कुल खसरा क्षेत्रफल: 6, कुल क्षेत्रफल: 0.8200 हेक्टेयर भूमि का प्रकार: धनता सिंचित (एक/दो फसली), भूमि उपरोक्त दस्तावेज संग्रणी भूमि में पक्षकार के नाम पर राज्यधिकारि में दर्ज है। उक्त भूमि पूर्णतः चकम-सूची, निष्पट्टक और हर प्रकार के चार (कैने- वन, बेंबक, चकम-विवाद) व अन्य प्रकार) से पूरी तरह मुक्त है। मैं पक्षकार इस भूमि को बैंक में बेंबक (Mortgage) रखने के लिए पूर्णतः व्यस्त हूँ। अतः इस प्रकारन के माध्यम से सूचित किया जाता है कि यदि किसी भी व्यक्ति, निवास, निवासियों अथवा अर्ध-आसक्तियों बैंक को भूमि को बेंबक रखे जाने पर कोई आपत्ति, -न्याय व अधिकार से, तो वे इस सूचना के प्रकाशन दिनांक से 07 (सात) दिनों के भीतर नीचे दिए गए पते पर अपने दस्तावेजी प्रामाणी के साथ निश्चित में आपत्ति प्रस्तुत करें। और पक्षकार प्राप्त करें। नियम समय (07 दिवस) की समयन के पश्चात प्राप्त किसी भी आपत्ति या चचे पर ध्यान नहीं दिया जाएगा और आपत्ति नहीं है। स्थान: आंग दिनांक: 04.06.2026 हस्ता: बालाव कानोनी, आरंग, जिला- रायपुर (छ.ग.) मो.नं.- 9893785700
अवधती (विज्ञापित काल) शुक्रा सोनी (अध्यक्ष) पिता: बालाव कानोनी, आरंग, जिला- रायपुर (छ.ग.)

सीएम हेलपलाइन 1076 : शिकायत, समाधान और जवाबदेही का नया सिस्टम

केंद्रीकृत तकनीकी सिस्टम, फोन, वॉट्सएप, वेबपोर्टल, मोबाइल एप और लिखित आवेदन, दर्ज होगी शिकायत

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में नागरिकों की शिकायतों के त्वरित और पारदर्शी निराकरण के लिए राज्य सरकार 9 जून से मुख्यमंत्री हेलपलाइन 1076 शुरू करने जा रही है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय इसका शुभारंभ करेंगे।

यह केंद्रीकृत तकनीक आधारित व्यवस्था नागरिकों को शिकायत दर्ज कराने, शासकीय योजनाओं की जानकारी प्राप्त करने तथा समयबद्ध समाधान सुनिश्चित करने का मंच प्रदान करेगी, जिसकी निगरानी सीधे मुख्यमंत्री कार्यालय और सचिवालय द्वारा की जाएगी।

खबर संक्षेप

मुख्यमंत्री हेलपलाइन केवल राजनैतिक नौटंकी : कांग्रेस

रायपुर। कांग्रेस ने भाजपा सरकार द्वारा शुरू किये गए मुख्यमंत्री हेल्य लाइन को केवल राजनैतिक नौटंकी बताया है। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता वंदना राजपूत ने कहा, भाजपा सरकार जब से बनी है, उसे जनता की समस्याओं के निराकरण से कोई मतलब नहीं है। मुख्यमंत्री निवास में हर गुरुवार को जनता से मिलने का कार्यक्रम शुरू हुआ था, ढाई साल में आधा दर्जन गुरुवार को भी मुख्यमंत्री लोगों से नहीं मिले। भाजपा सरकार ने कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में मंत्रियों के नियमित बैठने की घोषणा की, वह भी बंद हो गया। मुख्यमंत्री हेलपलाइन भी बहुत जल्दी उबाऊ कॉल सेंटर में तब्दील होगा फिर बंद हो जायेगा। उन्होंने कहा, राज्य में सभी विभागों के सरकारी काम कितने दिन में होगा, हर काम को करने के लिए समय अवधि निर्धारित कर सिटीजन चार्टर बनाया गया था और वह आज भी लागू है, लेकिन भाजपा की सरकार बनने के बाद प्रदेश के दफ्तरों में लगाया गया सिटीजन चार्टर का बोर्ड तक हटा दिया गया। किसी दफ्तर में कोई काम नहीं होता।

विश्व पर्यावरण दिवस पर पोस्टर स्पर्धा कल रायपुर। विश्व पर्यावरण दिवस पर छत्तीसगढ़ पर्यावरण संरक्षण मण्डल द्वारा पर्यावरण संरक्षण एवं जन-जागरूकता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन वीआईपी रोड स्थित एक होटल में 5 जून को सुबह 10 बजे प्रारंभ होगा। प्रतियोगिता का विषय प्रकृति से प्रेरित होकर जलवायु और भविष्य का संरक्षण करें रखा गया है। पोस्टर प्रतियोगिता चार आयुवर्ग में रखी गई है। प्रथम वर्ग 12 वर्ष तक, द्वितीय वर्ग 13 से 17 वर्ष, तृतीय वर्ग 18 से 21 वर्ष एवं चतुर्थ वर्ग दिव्यांगजन का होगा। प्रतियोगिता में प्रतियोगियों को आकर्षक नकद पुरस्कार दिए जाएंगे। मण्डल के सदस्य सचिव राजु अग्रसिंहमन ने बताया कि यूनइंपी द्वारा इस वर्ष विश्व पर्यावरण दिवस की थीम क्लाइमेट एक्शन रखी गई है। मण्डल द्वारा पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित करने का उद्देश्य युवाओं एवं आम नागरिकों में पर्यावरण संरक्षण, जलवायु परिवर्तन तथा सतत विकास के प्रति जागरूकता का प्रसार करना है। मण्डल ने सभी विद्यार्थियों एवं दिव्यांगजनों से इस प्रतियोगिता में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेकर पर्यावरण संरक्षण के संदेश को जन-जन तक पहुंचाने का आग्रह किया है।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में चालू खरीफ सीजन की तैयारी शुरू हो गई है। प्रदेश की सहकारी समितियों में सभी तरह की खाद की उपलब्धता सुनिश्चित की गई है। सहकारिता मंत्री केदार कश्यप ने विभागीय अधिकारियों को निर्देश दिये हैं कि प्रदेश के किसानों को सुलभता से उर्वरक वितरण सुनिश्चित किया जावे।

खरीफ सीजन के लिए राज्य शासन द्वारा सहकारिता क्षेत्र के लिए रासायनिक उर्वरक का लक्ष्य 10 लाख मीट्रिक टन निर्धारित किया गया है। इसके विरुद्ध 3 जून तक की स्थिति में कुल लक्ष्य का 55 प्रतिशत उर्वरक का भंडारण किया जा चुका है। किसानों को 1.80 लाख मीट्रिक टन वितरण किया जा चुका है। राज्य में सहकारी समितियों के गोदाम में पर्याप्त रासायनिक खाद का स्टॉक

सुशासन एवं अभिसरण विभाग के अंतर्गत संचालित इस सिस्टम का उद्देश्य नागरिकों को शिकायत दर्ज कराने, शासकीय योजनाओं एवं सेवाओं की जानकारी उपलब्ध कराने तथा समय पर समाधान तय करने विश्वसनीय मंच प्रदान करना है। नई व्यवस्था में शिकायतों का निराकरण 7 दिन में करने का प्रयास रहेगा। मुख्यमंत्री और उनका सचिवालय इसकी नियमित मॉनीटरिंग करेंगे, ताकि जनता को समय रहते राहत मिल सके। इस हेलपलाइन का दूसरा पहलू यह भी है कि इसके जरिए कोई व्यक्ति सरकारी योजनाओं की विस्तार से जानकारी ले सकता है। पात्र हितग्राही को योजना का लाभ दिलाने के लिए मदद भी की जाएगी।

खबर संक्षेप

मुख्यमंत्री हेलपलाइन केवल राजनैतिक नौटंकी : कांग्रेस

रायपुर। कांग्रेस ने भाजपा सरकार द्वारा शुरू किये गए मुख्यमंत्री हेल्य लाइन को केवल राजनैतिक नौटंकी बताया है। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता वंदना राजपूत ने कहा, भाजपा सरकार जब से बनी है, उसे जनता की समस्याओं के निराकरण से कोई मतलब नहीं है। मुख्यमंत्री निवास में हर गुरुवार को जनता से मिलने का कार्यक्रम शुरू हुआ था, ढाई साल में आधा दर्जन गुरुवार को भी मुख्यमंत्री लोगों से नहीं मिले। भाजपा सरकार ने कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में मंत्रियों के नियमित बैठने की घोषणा की, वह भी बंद हो गया। मुख्यमंत्री हेलपलाइन भी बहुत जल्दी उबाऊ कॉल सेंटर में तब्दील होगा फिर बंद हो जायेगा। उन्होंने कहा, राज्य में सभी विभागों के सरकारी काम कितने दिन में होगा, हर काम को करने के लिए समय अवधि निर्धारित कर सिटीजन चार्टर बनाया गया था और वह आज भी लागू है, लेकिन भाजपा की सरकार बनने के बाद प्रदेश के दफ्तरों में लगाया गया सिटीजन चार्टर का बोर्ड तक हटा दिया गया। किसी दफ्तर में कोई काम नहीं होता।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

केंद्र सरकार ने किसानों को रासायनिक उर्वरकों के वितरण को अधिक पारदर्शी और जरूरत आधारित बनाने के लिए नई डिजिटल व्यवस्था लागू करने की शुरुआत की है। इस नई प्रणाली के पायलट प्रोजेक्ट के लिए छत्तीसगढ़ के दो जिलों बीजापुर और गरियाबंद जिले का चयन किया गया है। खरीफ सीजन के दौरान इन जिलों में किसानों को उर्वरक वितरण ई-पोर्टल के माध्यम से किया जाएगा, जिससे खाद की उपलब्धता, वितरण और खपत की निगरानी रियल टाइम में की जा सकेगी। राज्य के कृषि विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों का कहना है कि यह व्यवस्था कारगर रही तो इसे पूरे प्रदेश में लागू किया जाएगा।

नई व्यवस्था ऐसे समय लागू की जा रही है जब हर वर्ष खरीफ सीजन में खाद की कमी, लंबी कतारों, कालाबाजारी और जरूरत से अधिक खरीदारी की शिकायतें सामने आती रही हैं। सरकार का मानना है कि डिजिटल प्रणाली से इन समस्याओं पर काफी हद तक नियंत्रण पाया जा सकेगा। हालांकि जून के प्रथम सप्ताह में राज्य में खेती-किसानी की गतिविधियां शुरु हो गई हैं। राज्य के कई अलग-अलग जिलों से किसानों की ये परेशानी सामने आ रही है कि उन्हें सोसाइटी से खाद नहीं मिल पर रही है। दूसरी ओर कृषि विभाग के अधिकारियों का कहना है कि सोसाइटियों में खाद भंडारण पिछले साल से अधिक मात्रा में किया गया है। कुछ सोसाइटियों में खाद की कमी इसलिए हो सकती है, क्योंकि खाद परिवहन को लेकर कई बार समस्याएं आती हैं।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सरगुजा जिले के मैनपाट तहसील अंतर्गत राजापुर उग्र तहसील के नायब तहसीलदार तुषार मानिक के साथ शासकीय कार्य के दौरान हुई मारपीट, अभद्रता की घटना के विरोध में तहसीलदारों की अनश्चितताकालीन हड़ताल खत्म हो गई है। शासन के साथ हुई चर्चा और प्रकरण में वैधानिक कार्रवाई शुरू होने के बाद छत्तीसगढ़ कनिष्ठ प्रशासनिक सेवा संघ ने अपना प्रस्तावित सामूहिक अवकाश कार्यक्रम स्थगित कर दिया है। प्रदेशभर के तहसीलदार, नायब तहसीलदार और कार्यपालिक मजिस्ट्रेट 4 जून से कार्य पर लौटेंगे। संघ ने बताया कि 1 जून को सचिव, राजस्व के साथ विस्तृत चर्चा के दौरान संघ द्वारा न केवल राजापुर प्रकरण में दोषियों की शीघ्र गिरफ्तारी का विषय प्रमुखता से उठाया। साथ ही तहसीलदारों एवं नायब तहसीलदारों की सुझा, संसाधनों की



खबर संक्षेप

मुख्यमंत्री हेलपलाइन केवल राजनैतिक नौटंकी : कांग्रेस

रायपुर। कांग्रेस ने भाजपा सरकार द्वारा शुरू किये गए मुख्यमंत्री हेल्य लाइन को केवल राजनैतिक नौटंकी बताया है। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता वंदना राजपूत ने कहा, भाजपा सरकार जब से बनी है, उसे जनता की समस्याओं के निराकरण से कोई मतलब नहीं है। मुख्यमंत्री निवास में हर गुरुवार को जनता से मिलने का कार्यक्रम शुरू हुआ था, ढाई साल में आधा दर्जन गुरुवार को भी मुख्यमंत्री लोगों से नहीं मिले। भाजपा सरकार ने कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में मंत्रियों के नियमित बैठने की घोषणा की, वह भी बंद हो गया। मुख्यमंत्री हेलपलाइन भी बहुत जल्दी उबाऊ कॉल सेंटर में तब्दील होगा फिर बंद हो जायेगा। उन्होंने कहा, राज्य में सभी विभागों के सरकारी काम कितने दिन में होगा, हर काम को करने के लिए समय अवधि निर्धारित कर सिटीजन चार्टर बनाया गया था और वह आज भी लागू है, लेकिन भाजपा की सरकार बनने के बाद प्रदेश के दफ्तरों में लगाया गया सिटीजन चार्टर का बोर्ड तक हटा दिया गया। किसी दफ्तर में कोई काम नहीं होता।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अब ऑनलाइन पंजीयन और डिजिटल निगरानी पर जोर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मुख्यमंत्री हेलपलाइन केवल राजनैतिक नौटंकी : कांग्रेस

अब ऑनलाइन पंजीयन और डिजिटल निगरानी पर जोर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अब ऑनलाइन पंजीयन और डिजिटल निगरानी पर जोर

केंद्रीकृत और तकनीक आधारित प्रणाली

जानकारी के मुताबिक, सीएम हेलपलाइन एक केंद्रीकृत और तकनीक आधारित शिकायत निवारण प्रणाली के तौर पर तैयार की गई है। इसके माध्यम से नागरिक फोन, वॉट्सएप, वेबपोर्टल, मोबाइल ऐप और लिखित आवेदन के जरिए अपनी शिकायत दर्ज करा सकेंगे। प्रत्येक शिकायत को एक विशिष्ट नंबर प्रदान किया जाएगा, जिससे उसकी ट्रैकिंग संभव होगी।

चार स्तरीय सिस्टम से समाधान

शिकायतों के समाधान के लिए चार स्तरीय सिस्टम विकसित किया गया है। इसमें पहले ब्लॉक, जिला, संभागीय तथा अंत में सचिव या विभागाध्यक्ष स्तर पर शिकायतों का निराकरण किया जाएगा। निर्धारित समय-सीमा में समाधान नहीं होने की स्थिति में शिकायत स्वतः अगले स्तर पर प्रेषित हो जाएगी।

खबर संक्षेप

मुख्यमंत्री हेलपलाइन केवल राजनैतिक नौटंकी : कांग्रेस

रायपुर। कांग्रेस ने भाजपा सरकार द्वारा शुरू किये गए मुख्यमंत्री हेल्य लाइन को केवल राजनैतिक नौटंकी बताया है। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता वंदना राजपूत ने कहा, भाजपा सरकार जब से बनी है, उसे जनता की समस्याओं के निराकरण से कोई मतलब नहीं है। मुख्यमंत्री निवास में हर गुरुवार को जनता से मिलने का कार्यक्रम शुरू हुआ था, ढाई साल में आधा दर्जन गुरुवार को भी मुख्यमंत्री लोगों से नहीं मिले। भाजपा सरकार ने कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में मंत्रियों के नियमित बैठने की घोषणा की, वह भी बंद हो गया। मुख्यमंत्री हेलपलाइन भी बहुत जल्दी उबाऊ कॉल सेंटर में तब्दील होगा फिर बंद हो जायेगा। उन्होंने कहा, राज्य में सभी विभागों के सरकारी काम कितने दिन में होगा, हर काम को करने के लिए समय अवधि निर्धारित कर सिटीजन चार्टर बनाया गया था और वह आज भी लागू है, लेकिन भाजपा की सरकार बनने के बाद प्रदेश के दफ्तरों में लगाया गया सिटीजन चार्टर का बोर्ड तक हटा दिया गया। किसी दफ्तर में कोई काम नहीं होता।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अब ऑनलाइन पंजीयन और डिजिटल निगरानी पर जोर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अब ऑनलाइन पंजीयन और डिजिटल निगरानी पर जोर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अब ऑनलाइन पंजीयन और डिजिटल निगरानी पर जोर

यूनिक नंबर से होगी ट्रैकिंग

सीएम हेलपलाइन प्रणाली के पांच प्रमुख बिंदु हैं, इसमें यूनिक टोकन नंबर के माध्यम से शिकायत ट्रैकिंग, समय पर समाधान के लिए एसएलआर आधारित व्यवस्था, समाधान के बाद नागरिकों से संतुष्टि फीडबैक, पारदर्शिता एवं जवाबदेही तथा एमआईएस डैशबोर्ड के माध्यम से सतत निगरानी शामिल हैं। सीएम हेलपलाइन कॉल सेंटर सप्ताह के सातों दिन और 24 घंटे संचालित रहेगा। कोई भी अपनी शिकायत दर्ज कर सकता तथा उसकी स्थिति की जानकारी प्राप्त कर सकेगा।

प्रशासनिक जवाबदेही बढ़ेगी

हेल्पलाइन का मुख्य उद्देश्य आम लोगों की समस्याओं का समयबद्ध समाधान करना है। हेलपलाइन पर दर्ज हर शिकायत के लिए एक तय समय सीमा निर्धारित की जाएगी, जिसके भीतर संबंधित विभाग को कार्रवाई करनी होगी। यदि किसी शिकायत का समाधान निर्धारित समय में नहीं होता है, तो संबंधित अधिकारी के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। इस व्यवस्था से प्रशासनिक जवाबदेही बढ़ेगी और आम नागरिकों को बार-बार दफ्तरों के चक्कर नहीं लगाने पड़ेंगे।

खबर संक्षेप

मुख्यमंत्री हेलपलाइन केवल राजनैतिक नौटंकी : कांग्रेस

रायपुर। कांग्रेस ने भाजपा सरकार द्वारा शुरू किये गए मुख्यमंत्री हेल्य लाइन को केवल राजनैतिक नौटंकी बताया है। प्रदेश कांग्रेस प्रवक्ता वंदना राजपूत ने कहा, भाजपा सरकार जब से बनी है, उसे जनता की समस्याओं के निराकरण से कोई मतलब नहीं है। मुख्यमंत्री निवास में हर गुरुवार को जनता से मिलने का कार्यक्रम शुरू हुआ था, ढाई साल में आधा दर्जन गुरुवार को भी मुख्यमंत्री लोगों से नहीं मिले। भाजपा सरकार ने कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में मंत्रियों के नियमित बैठने की घोषणा की, वह भी बंद हो गया। मुख्यमंत्री हेलपलाइन भी बहुत जल्दी उबाऊ कॉल सेंटर में तब्दील होगा फिर बंद हो जायेगा। उन्होंने कहा, राज्य में सभी विभागों के सरकारी काम कितने दिन में होगा, हर काम को करने के लिए समय अवधि निर्धारित कर सिटीजन चार्टर बनाया गया था और वह आज भी लागू है, लेकिन भाजपा की सरकार बनने के बाद प्रदेश के दफ्तरों में लगाया गया सिटीजन चार्टर का बोर्ड तक हटा दिया गया। किसी दफ्तर में कोई काम नहीं होता।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अब ऑनलाइन पंजीयन और डिजिटल निगरानी पर जोर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अब ऑनलाइन पंजीयन और डिजिटल निगरानी पर जोर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अब ऑनलाइन पंजीयन और डिजिटल निगरानी पर जोर



यादों की बारात कार्यक्रम में जुटेंगे सैकड़ों शिवाजी स्कूल के पूर्व विद्यार्थी

रायपुर। छत्रपति शिवाजी स्कूल की प्रथम शाखा की शुरुआत अब से ठीक 30 वर्ष पूर्व जून 1996 में बूढ़ापापरा से की गई थी। वर्तमान में रायपुर में तीन स्थानों बूढ़ापापरा, पुरानी बस्ती व प्रोफेसर कॉलोनी में शिवाजी स्कूल का संचालन किया जा रहा है। स्कूल की स्थापना के तीस वर्ष पूर्ण होने तथा इसकी स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में तीन दिवसीय 4 से 6 जुएकार्यक्रम यादों की बारात का आयोजन किया जा रहा है। इसके तहत प्रथम दिवस का आयोजन शुक्रवार 5 जून को शाम 4 बजे से अग्रसेन समा भवन, पुरानी बस्ती में किया जाएगा, जिसमें तीनों स्कूल की टीचर्स द्वारा विभिन्न रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया जाएगा। इसमें तीस वर्ष की स्कूल की यात्रा को भी नाटक आदि द्वारा पेश किया जाएगा। साथ ही कविता, भाषण आदि की प्रस्तुति भी उनके द्वारा की जाएगी। कार्यक्रम की तैयारियों पर चर्चा करने अलग-अलग बैच के प्रतिनिधि विद्यार्थियों की एक बैठक होटल मीरा में स्कूल संचालक मुकेश शाह के मार्गदर्शन व स्कूल प्राचार्यां द्रुप नर्पासा रंवाराला व रशीदा फजली की विशेष उपस्थिति में संपन्न हुई।

रेलवे स्टेशन-बस टर्मिनल में लगी नशामुक्ति प्रदर्शनी



रायपुर। विश्व तम्बाकू निषेध दिवस के अवसर पर प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय द्वारा अंतर्राज्यीय बस टर्मिनल और रेलवे स्टेशन के प्रवेश द्वार पर एक दिन के लिए नशामुक्ति आध्यात्मिक प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। बस टर्मिनल माळागांव में आयोजित प्रदर्शनी का उद्घाटन महापौर मीनल चौबे और रायपुर संचालिका ब्रह्माकुमारी सविता दीदी ने किया। साथ में ब्रह्माकुमारी माळा, ब्रह्माकुमारी चंद्रकला, ब्रह्माकुमारी निधि और ब्रह्माकुमारी पूर्णिमा दीदी उपस्थित थीं। इसी तरह रेलवे स्टेशन में आयोजित प्रदर्शनी का शुभारंभ नगर निगम के समापति सूर्यकांत राठौड़, रेल मण्डल वाणिज्य प्रबंधक (डीसीएम) राकेश सिंह और रायपुर सेवाकेंद्र की संचालिका ब्रह्माकुमारी सविता दीदी ने किया। इस अवसर पर महापौर श्रीमती चौबे ने नशामुक्ति आध्यात्मिक प्रदर्शनी की सराहना करते हुए कहा कि समाज को नशामुक्त करने के लिए ब्रह्माकुमारी संस्था का प्रयास सराहनीय है। प्रदर्शनी के द्वारा चित्रों के माध्यम से नशे से होने वाले शारीरिक और मानसिक दुष्प्रभाव की जानकारी मिलती है। ब्रह्माकुमारी संस्थान की रायपुर संचालिका ब्रह्माकुमारी सविता दीदी ने बताया कि तम्बाकू और धूम्रपान की वजह से देश में करीब 13.5 लाख लोग असमय ही मौत की नींद सो जाते हैं। देश में एक तिहाई कैंसर का कारण तम्बाकू ही होता है। कार्यक्रम को नगर निगम के समापति सूर्यकांत राठौड़ और रेलवे के मण्डल वाणिज्य प्रबंधक (डीसीएम) राकेश सिंह ने भी संबोधित किया।

निधन

महेंद्र तिवारी

रायपुर। सृष्टि प्लाजो, अर्वात विहार निवासी सेवानिवृत्त अधीक्षक महेंद्र तिवारी (65) का 3 जून को निधन हो गया। उनकी अंतिम यात्रा 4 जून को सुबह 9 बजे उनके निवास स्थान से मारवाड़ी श्मशान घाट के लिए निकलेगी। वे योगेन्द्र तिवारी के छोटे भाई व उत्कर्ष के पिता थे।

नाम परिवर्तन

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं, माला बिबेकानंद सिंह, पति श्री बिबेका नंद सिंह, निवासी कंचन गंगा फेस-2, भवन क्रमांक-268, रोहिणीपुरम, रायपुर (छ.ग.)-492010, ने अपना पुराना नाम माला बिबेकानंद सिंह त्याग कर नया नाम माला सिंह पति श्री बिबेका नंद सिंह रख लिया है। अतः भविष्य में मुझे समस्त शासकीय, अर्धशासकीय एवं अन्य दस्तावेजों में मेरे नए नाम माला सिंह पति श्री बिबेका नंद सिंह से ही जाना एवं पहचाना जाए।

आवेदक माला सिंह पति श्री बिबेका नंद सिंह कंचन गंगा फेस-2, भवन क्रमांक-268 रोहिणीपुरम, रायपुर (छ.ग.)- 492010

नो फ्लैक्स जोन की उड़ रही धज्जियां, आधा दर्जन मार्गों पर नियम की अनदेखी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शहर में नगर निगम के नो फ्लैक्स जोन के आदेश से बाद भी आधा दर्जन मार्गों पर नियम को धता बताकर निजी बैनर व पोस्टर लगाए जा रहे हैं। जहां बैनर पोस्टर लगाने की मनाही की गई है, उन्हीं स्थानों पर नियम की धज्जियां उड़ रही हैं। इसके बाद भी निगम प्रशासन इस ओर ध्यान नहीं दे रहा है। कालीबाड़ी से पुलिस मैदान तक नो फ्लैक्स जोन पर

जंगल का विहंगम दृष्य देखने वाच टॉवर शहर के लोगों को नेचर से जोड़ने मोहरेंगा में चार नए काटेज



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी के रहने वालों के लिए प्रकृति के करीब दिन के साथ रात गुजारने ज्यादा दूर जाने की जरूरत नहीं है। शहर से महज 40 किलो मीटर दूर मोहरेंगा स्थित प्रियदर्शनी इंदिरा गांधी नेचर पार्क में चार काटेज बनाए गए हैं। काटेज में भोजन की व्यवस्था करने अलग से फूड क्लब का निर्माण किया गया है। काटेज का संचालन वन विकास समिति द्वारा किया जा रहा है।

नेचर सफारी मोहरेंगा एक सुंदर इको-टूरिज्म डेस्टिनेशन है, जो हरी-भरी हरियाली और प्राकृतिक परिवेश के बीच बसा हुआ है। यह तिल्दा-खरोरा रोड पर स्थित है। नेचर सफारी 500 हेक्टेयर में फैला प्राकृतिक वन क्षेत्र है। सुरक्षा के लिए चारों ओर बाड़ लगाया गया है। इस जगह को वर्तमान में एक ऐसे इको-टूरिज्म हब के रूप में विकसित किया जा रहा है, जो प्राकृतिक वन संसाधनों से समृद्ध है।

हर्बिबोर प्रजाति के वन्यजीव देखने को मिलेगा

नेचर सफारी में मांसाहारी वन्यजीव नहीं होने तथा चारों तरफ बाड़ लगाने से वहां पहले से रह रहे हर्बिबोर प्रजाति के वन्यजीव चितल (चितींदार हिरण), जंगली सुअर के अलावा खरगोश, बंदर, नेवला, अजगर, मॉनिएटर छिपकली और अन्य सरीसृप तथा पक्षियों में मैना, इंडियन रोलर, तोता, कबूतर, कोयल, बाइसणी मैना, भारतीय उल्लू, चील, किंगफिशर, पैराडाइज़ फ्लाईकैचर, ट्रोणे की चहचाहत से लोग रोमांचित होंगे। नेचर सफारी में चितल की संख्या तीन सौ से ज्यादा हो गयी है।

पेज 09 के शेब ...

शहर में सफाई ठप, ठेकेदारों ..

मेनन और निगम के नेता आकाश तिवारी सहित कांग्रेसी नेताओं ने चरमराई सफाई व्यवस्था के खिलाफ सड़क पर झाड़ू लगाकर विरोध जताया। रामकी कंपनी के सफाई कर्मचारियों की लागतार 5 दिनों तक चली हड़ताल के बाद अब नगर निगम के सफाई ठेकेदारों ने 70 बार्ड में करीब 3 हजार सफाई कर्मचारियों का काम बंद करवा कर शहर की सफाई व्यवस्था को ठप कर दिया। नगर निगम के पास इसकी वैकल्पिक व्यवस्था नहीं होने से शहर की सड़कों, गली मोहल्लों में सफाई नहीं हो पाई। यही नहीं, नालियों में जाम गंदगी और कूड़े को साफ करने का काम पूरी तरह ठप रहा। हड़ताल पर गए सफाई ठेकेदारों का कहना है कि हमें भी सफाई कर्मचारियों को भुगतान करना पड़ता है। कई महीनों से सिर्फ आश्वासन दिया जा रहा है, लेकिन भुगतान नहीं हुआ है।

सड़क पर झाड़ू लगाकर ...

समय में रायपुर नगर निगम को राज्य सरकार से पैसा नहीं मिल रहा है, यह ट्रिपल इंजन के सरकार की सच्चाई है। श्री तिवारी ने तत्काल

नाम परिवर्तन

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं, बिबेका नंद शिवनंदन सिंह, पिता श्री शिवनंदन रामदयाल सिंह, निवासी कंचन गंगा फेस-2, भवन क्रमांक-268, रोहिणीपुरम, रायपुर (छ.ग.)- 492010, ने अपना पुराना नाम बिबेका नंद शिवनंदन सिंह त्याग कर नया नाम बिबेका नंद सिंह पिता श्री शिवनंदन सिंह रख लिया है। अतः भविष्य में मुझे समस्त शासकीय, अर्धशासकीय एवं अन्य दस्तावेजों में मेरे नए नाम बिबेका नंद सिंह से ही जाना एवं पहचाना जाए।

बिबेका नंद सिंह पिता श्री शिवनंदन सिंह कंचन गंगा फेस-2, भवन क्रमांक-268 रोहिणीपुरम, रायपुर (छ.ग.) 492010

जनवरी में शहर के 6 प्रमुख मार्ग बने नो फ्लैक्स जोन

इन स्थानों को बनाया है नो फ्लैक्स जोन

नगर निगम ने एमआईसी से संकल्प पारित होने के बाद शहर के छह प्रमुख मार्गों को नो फ्लैक्स जोन घोषित किया था। इनमें टाटीबंध, जयस्तंभ से तेलीबांधा मार्ग, पचपेड़ी नाका से लालपुर ओवरब्रिज, शहीद भगत सिंह चौक, सिविल लाइन्स क्षेत्र, एमआईटी-रायपुरा मार्ग, जयस्तंभ से बिजली आफिस चौक और महिला थाना से बूढ़ेश्वर रोडवर्क मार्ग ।

आसपास का भूजल स्तर बढ़ेगा, 50 लाख लीटर पानी सहेजने का इंतजाम

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम द्वारा शहर के भूजल स्तर में आ रही गिरावट को ध्यान में रखते हुए कुशाभाउ ठाकरे वार्ड स्थित दलदल सिवनी के इंदिरा स्मृति वन में 'रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम' लगाया गया है। केंद्रीय भूजल बोर्ड के सुझाव पर पॉयलट प्रोजेक्ट के रूप में पानी सहेजने इस तरह की पहल की गयी है, इससे 50 लाख लीटर वर्षा जल का संरक्षण हो सकेगा।

नगर निगम जोन 9 के वाडों में पेयजल संकट की समस्या का समाधान करने और भूजल स्तर को संरक्षित करने दलदल सिवनी के इंदिरा स्मृति वन परिसर में तीन अलग-अलग स्थानों पर

सफारी की सैर करने जिप्सी की व्यवस्था

नेचर सफारी की सैर करने वन विभाग द्वारा अलग से जिप्सी की व्यवस्था की गई है। सफारी की सैर करने आने वाले लोग सफारी में जिप्सी की मदद से 10 किलोमीटर जंगल में रोमांचक जंगल सफारी का आनंद ले सकते हैं, जो उन्हें प्रकृति और वन्यजीवों का करीब से अनुभव कराएगी। इसके साथ ही जंगल के विहंगम दृष्य का आनंद लेने वाच टॉवर बनाया गया है। वाच टॉवर से लोग प्रकृति का आनंद लेने के साथ खुले में वन्यजीवों को विचरण करते देख सकते हैं।

रेलवे स्टेशन में ...

व्यवस्था कर दी गई है। रेलवे प्रशासन द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, फोर व्हीलर पार्किंग के लिए पूर्व में निर्धारित स्थान को अब परिवर्तित कर दिया गया है। नया पार्किंग स्थल एक्सप्रेस-वे के बिल्कुल नजदीक बनाया गया है। प्रशासन ने सभी यात्रियों और उनके परिजनों से विशेष अनुरोध किया है कि वे अपने चार पहिया वाहन अब एक्सप्रेस-वे के पास बने इसी नए पार्किंग स्टैंड पर ही खड़े करें। वाहनों को केवल निर्धारित स्थान पर ही पार्क करने की हिदायत दी गई है, ताकि स्टेशन परिसर में यातायात सुचारू रूप से चल सके और किसी भी अनावश्यक असुविधा का सामना न करना पड़े।

रेलवे स्टेशन में ...

व्यवस्था कर दी गई है। रेलवे प्रशासन द्वारा दी गई जानकारी के अनुसार, फोर व्हीलर पार्किंग के लिए पूर्व में निर्धारित स्थान को अब परिवर्तित कर दिया गया है। नया पार्किंग स्थल एक्सप्रेस-वे के बिल्कुल नजदीक बनाया गया है। प्रशासन ने सभी यात्रियों और उनके परिजनों से विशेष अनुरोध किया है कि वे अपने चार पहिया वाहन अब एक्सप्रेस-वे के पास बने इसी नए पार्किंग स्टैंड पर ही खड़े करें। वाहनों को केवल निर्धारित स्थान पर ही पार्क करने की हिदायत दी गई है, ताकि स्टेशन परिसर में यातायात सुचारू रूप से चल सके और किसी भी अनावश्यक असुविधा का सामना न करना पड़े।

गेट भी बनकर तैयार : पार्किंग व्यवस्था के अलावा, निर्माण कार्यों के चलते रेलवे स्टेशन पर अंदर आने और बाहर जाने के लिए भी नए गेट बना दिए गए हैं, जिनका उपयोग यात्रियों को करना होगा। स्टेशन के कायाकल्प का कार्य तेजी से जारी है, जिसे देखते हुए आने वाले समय में यात्रियों की सुरक्षा और सुविधा के मद्देनजर यातायात और व्यवस्थाओं में कुछ अन्य बदलाव भी किए जाएंगे। रेलवे प्रशासन ने आम जनता से अपील की है कि वे इन अस्थायी बदलावों को अपनाएं और रेल विकास कार्यों में अपना पूर्ण सहयोग प्रदान करें।

गेट भी बनकर तैयार : पार्किंग व्यवस्था के अलावा, निर्माण कार्यों के चलते रेलवे स्टेशन पर अंदर आने और बाहर जाने के लिए भी नए गेट बना दिए गए हैं, जिनका उपयोग यात्रियों को करना होगा। स्टेशन के कायाकल्प का कार्य तेजी से जारी है, जिसे देखते हुए आने वाले समय में यात्रियों की सुरक्षा और सुविधा के मद्देनजर यातायात और व्यवस्थाओं में कुछ अन्य बदलाव भी किए जाएंगे। रेलवे प्रशासन ने आम जनता से अपील की है कि वे इन अस्थायी बदलावों को अपनाएं और रेल विकास कार्यों में अपना पूर्ण सहयोग प्रदान करें।

भक्त माता कर्मा वार्ड बीएसयूपी कॉलोनी में मन की बात का किया सामूहिक श्रवण

रायपुर। भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा शहर जिला रायपुर द्वारा भक्त माता कर्मा वार्ड क्रमांक-67 स्थित बीएसयूपी कॉलोनी में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात कार्यक्रम का सामूहिक श्रवण किया गया। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री द्वारा देश के विकास जनभागीदारी, नवाचार, पर्यावरण संरक्षण एवं सामाजिक सरोकारों से जुड़े प्रेरणादायी विचारों को सुना गया। उपस्थितजनों ने राष्ट्र निर्माण में अपनी सक्रिय भागीदारी निभाने का संकल्प लिया। इस कार्यक्रम में विधायक सुनील सोनी, छत्तीसगढ़ औद्योगिक विकास निगम के अध्यक्ष राजीव कुमार अंबवाल, छग किन्नर विकास निगम की अध्यक्ष मोना अंबे, पूर्व प्रदेश मंत्री किशोर महानंद, प्रदेश भाजपा अनुसूचित जाति मोर्चा के उपाध्यक्ष बसंत बाघ, अंज। मोर्चा रायपुर जिला के अध्यक्ष पंकज जगत, जिला कार्यक्रम प्रमारी सोनूचंद बघेल, कार्यक्रम संयोजक देवराज महानंद, खेमलाल कोशले, पार्षद सोनू तिवारी, पार्षद रवि सोनकर, पार्षद कुबेर सपहा सहित मोर्चा के पदाधिकारी, कार्यकर्ता एवं वार्डवासी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे।



आसपास का भूजल स्तर बढ़ेगा, 50 लाख लीटर पानी सहेजने का इंतजाम

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम द्वारा शहर के भूजल स्तर में आ रही गिरावट को ध्यान में रखते हुए कुशाभाउ ठाकरे वार्ड स्थित दलदल सिवनी के इंदिरा स्मृति वन में 'रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम' लगाया गया है। केंद्रीय भूजल बोर्ड के सुझाव पर पॉयलट प्रोजेक्ट के रूप में पानी सहेजने इस तरह की पहल की गयी है, इससे 50 लाख लीटर वर्षा जल का संरक्षण हो सकेगा।

नगर निगम जोन 9 के वाडों में पेयजल संकट की समस्या का समाधान करने और भूजल स्तर को संरक्षित करने दलदल सिवनी के इंदिरा स्मृति वन परिसर में तीन अलग-अलग स्थानों पर

13 को होगा एनएचएम कर्मचारियों का प्रदेश स्तरीय महासम्मेलन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ प्रदेश राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन कर्मचारी संघ द्वारा राजधानी के बूढ़ापापरा स्थित 'इंडोर स्टेडियम' में 13 जून को प्रदेश एनएचएम कर्मचारों और अधिकारी महासम्मेलन का आयोजन किया जा रहा है। इस महासम्मेलन के मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय होंगे। कार्यक्रम में विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमनसिंह, उप मुख्यमंत्री अरुण साव, विजय शर्मा, स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल सहित प्रदेश सरकार के अन्य मंत्री और जन प्रतिनिधियों को आमंत्रित किया गया है। महासम्मेलन में प्रदेश के उप-स्वास्थ्य केंद्रों, आयुष्मान आरोग्य मंदिरों, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों,

सा मु दा यि क स्वास्थ्य केंद्रों, जि ला अ र प ता लों , मे डि क ल कॉ ले जों , मंत्रालय एवं अन्य स्वास्थ्य संस्थानों में कार्यरत 18 हजार से अधिक कर्मचारी एवं अधिकारी अपने परिवार सहित शामिल होंगे। छत्तीसगढ़ प्रदेश एनएचएम कर्मचारी संघ के प्रांतीय प्रतिनिधिमंडल ने स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल के नेतृत्व एवं मार्गदर्शन में माननीय मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से सौजन्य भेंट कर महासम्मेलन में शामिल होने आमंत्रित किया। मुख्यमंत्री से भेंट के दौरान प्रतिनिधिमंडल में संघ के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. अमित मिरी, डॉ. रविशंकर दीक्षित, प्रदेश प्रवक्ता पुरन दास,डॉ.अलोक शर्मा एवं डॉ. तृपति तिवारी उपस्थित रहे।

जांच कराएंगे

नो फ्लैक्स जोन में नियमों की अनदेखी हो रही है, तो उसकी जांच कराई जाएगी। संबंधित अधिकारियों को रॉफ्ट पर जाकर निरीक्षण करने के निर्देश दिए जाएंगे।

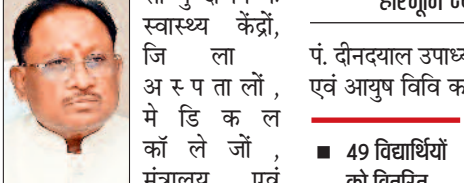
- *मीनल चौबे, महापौर नगर निगम रायपुर*

इंदिरा स्मृति वन दलदल सिवनी में वर्षा जल संरक्षण के लिए बनाया सिस्टम



बारिश के पानी को सहेजने सोक पिट बनाया गया है। 2 नग सोकपिट डबरी नुमा तालाब के पास भूजल संरक्षण के लिए निर्माण किया गया है, जबकि 1 नग सोक पिट खुली भूमि में तैयार किया गया है।

इंदिरा स्मृति वन दलदल सिवनी में वर्षा जल संरक्षण के लिए बनाया सिस्टम



नगर निगम द्वारा शहर के भूजल स्तर में आ रही गिरावट को ध्यान में रखते हुए कुशाभाउ ठाकरे वार्ड स्थित दलदल सिवनी के इंदिरा स्मृति वन में 'रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम' लगाया गया है। केंद्रीय भूजल बोर्ड के सुझाव पर पॉयलट प्रोजेक्ट के रूप में पानी सहेजने इस तरह की पहल की गयी है, इससे 50 लाख लीटर वर्षा जल का संरक्षण हो सकेगा।

नगर निगम जोन 9 के वाडों में पेयजल संकट की समस्या का समाधान करने और भूजल स्तर को संरक्षित करने दलदल सिवनी के इंदिरा स्मृति वन परिसर में तीन अलग-अलग स्थानों पर

फ्लैक्स लगे देखे जा सकते हैं। दरअसल, जनवरी में शहर के 6 प्रमुख मार्गों को साफ-सुथरा रखने नो फ्लैक्स जोन घोषित कर महापौर मीनल चौबे ने इसकी निगरानी के सख्त निर्देश दिए। उनके आदेश के बाद भी इस पर अमल करने में चूक हो रही है। दिक्कत ये है कि जिन जगहों पर नो फ्लैक्स जोन के बोर्ड लगाए गए हैं, वही नियम की अनदेखी कर प्रचार-प्रसार के बैनर, पोस्टर लगाए गए हैं। इस ओर नगर निवेश विभाग ध्यान नहीं दे रहा है। आंधी तूफान में फटे बैनर पोस्टर को हटाने की ओर भी ध्यान नहीं दिया जा रहा है।

इंदिरा स्मृति वन दलदल सिवनी में वर्षा जल संरक्षण के लिए बनाया सिस्टम

दरअसल, इंदिरा स्मृति वन में अलग-अलग प्रजाति के पेड़ पौधों की बहुतायत होने से यह क्षेत्र हरा-भरा बना हुआ है। इसके आसपास रहवासी कालोनियां होने से बारिश के पानी को इकट्ठा कर जल संचयन करने से भूजल स्तर में सुधार होगा।

प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों ने बताया कि सेंट्रल वाटर बोर्ड ने पॉयलट प्रोजेक्ट के तहत इंदिरा स्मृति वन क्षेत्र में रेन वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम लगाने का सुझाव दिया था। इसी के तहत वर्षा जल संरक्षण के लिए यह सिस्टम तैयार किया गया है। इससे 50 लाख लीटर वर्षा जल का संरक्षण बारिश के सीजन में हो सकेगा।

आयुष विवि का चौथा दीक्षांत कल, बटेंगे 64 स्वर्ण पदक

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पं. दीनदयाल उपाध्याय स्मृति स्वास्थ्य विज्ञान एवं आयुष विवि का चौथा दीक्षांत समारोह 5 जून को आयोजित किया जाएगा। पं.जवाहरलाल नेहरू स्मृति चिकित्सा महाविद्यालय के ऑडिटोरियम में इसका आयोजन होगा। दीक्षांत समारोह की अध्यक्षता राज्यपाल रमेन डेका करेंगे। मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री विष्णु देव साय तथा विशिष्ट अतिथि लोक स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल होंगे। दीक्षांत भाषण राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग, नई दिल्ली के राष्ट्रीय विशे्षज्ञ पैनल डॉ.वेदप्रकाश मिश्रा देंगे। दीक्षांत समारोह में वर्ष 2024 एवं 2025 में उत्तीर्ण स्नातक एवं स्नातकोत्तर छात्र-छात्राओं को उपाधि प्रदान की जाएगी। 64 स्वर्ण पदक 49 छात्र-छात्राओं को प्रदाय किया जाएगा। दीक्षांत समारोह का पूर्वाभ्यास 4 जून को सुबह 10:30 बजे पं.जवाहर लाल नेहरू स्मृति चिकित्सा महाविद्यालय के सभागार में होगा।

यू-ट्यूब पर होगा प्रसारण

दीक्षांत समारोह का प्रसारण सुबह 11 बजे से यू-ट्यूब पर होगा। स्वर्ण पदक प्राप्त छात्र-छात्राओं से पूर्व में ही आवेदन प्राप्त कर लिए गए थे। आवेदनकर्ता छात्रों को कल स्वर्ण पदक और उपाधियां वितरित की जाएंगीं। दीक्षांत समारोह भारतीय परिधान में होगा। छात्रों को स्वागत अथवा स्वातकोत्तर आधार पर पृथक-पृथक रंग के उत्सरीय प्रदान किए जाएंगे। कुलपति डॉ. प्रदीप पात्रा स्वागत अकादमिक प्रतिवेदन पेश करेंगे।

बिजनेस साइट ‘फेस ऑफ श्री शिवम - द स्टाइलिश किड सीजन 3’ में 550 से अधिक बच्चों ने दिखाया हुनर

रायपुर। बच्चों की प्रतिभा, आत्मविश्वास और व्यक्तित्व को मंच देने के उद्देश्य से आयोजित 'फेस ऑफ श्री शिवम -द स्टाइलिश किड सीजन 3' का मय आयोजन हुआ। इस फैशन एवं टैलेंट इवेंट में 4 से 14 वर्ष आयु वर्ग के 550 से अधिक बच्चों ने भाग लेकर अपनी रचनात्मकता और मंच प्रदर्शन क्षमता का शानदार परिचय दिया। बड़ी संख्या में प्रतिभागियों और अभिभावकों की मौजूदगी ने आयोजन को रायपुर के प्रमुख किड्स इवेंट्स में शामिल कर दिया। पूरी तरह नि:शुल्क आयोजित कार्यक्रम में बच्चों के लिए रैप वॉक, डाइनिंग एक्टिविटी और अन्य मनोरंजक एक्टिविटीज का आयोजन किया गया। कार्यक्रम स्थल को सुव्यवस्थित ढंग से विभिन्न प्लेगैरों में विभाजित किया गया था। गाउंड

प्लेयर पर रजिस्ट्रेशन, हेल्प डेस्क और सेल्फी बूथ, प्रथम प्लेयर पर वॉटिंग एरिया एवं डाइनिंग जोन, तृतीय प्लेयर पर मुख्य रैप वॉक स्टेज तथा चतुर्थ प्लेयर पर सॉर्टिकेशन एरिया बनाया गया था। मुख्य आकर्षण रैप वॉक रहा, जहां बच्चों ने पूरे आत्मविश्वास के साथ अपनी प्रतिभा और स्टाइल का प्रदर्शन किया। आयोजन की विशेषता यह रही कि प्रत्येक प्रतिभागो को सहभागिता

प्रमाण-पत्र देकर सम्मानित किया गया। श्री शिवम प्रबंधन ने कार्यक्रम की सफलता पर सभी प्रतिभागियों, अभिभावकों और सहयोगियों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि बच्चों को सकारात्मक मंच उपलब्ध कराने और उनके आत्मविश्वास को बढ़ावा देने की दिशा में यह आयोजन एक महत्वपूर्ण पहल साबित हुआ है।

आईडीबीआई बैंक सीएसआर के तहत शिक्षा, स्वास्थ्य व जनजातीय कल्याण को देगा सहयोग

रायपुर। आईडीबीआई बैंक के मुख्य महाप्रबंधक एवं ख्रीसगढ़-ओडिशा प्रमारी सुजीत कुमार ने छत्तीसगढ़ शासन के कृषि विकास एवं किसान कल्याण मंत्री रामविवार नेताम से शिष्टाचार भेंट की। बैठक में बैंक की कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व (सीएसआर) गतिविधियों तथा राज्य में चल रही विभिन्न विकासमुखी पहलों पर चर्चा हुई। सुजीत कुमार ने मंत्री को शिक्षा एवं स्वास्थ्य क्षेत्र में वित्तीय सहयोग संबंधी योजनाओं की जानकारी देते हुए सीएसआर मद से 50 लाख रुपये उपलब्ध कराने का

आश्वासन दिया। उन्होंने भविष्य में इस राशि में वृद्धि करने तथा जनजातीय समाज एवं बुनकरों के कल्याण हेतु विशेष वित्तीय सहायता प्रदान करने की प्रतिबद्धता भी जताई। बैठक में बलरामपुर में बैंक की नई शाखा खोलने की योजना पर भी चर्चा हुई। बैंक अधिकारियों ने कृषि, अनुसूचित जाति-जनजाति, पिछड़ा वर्ग एवं पशुधन विकास से जुड़े ऋण वितरण तथा सरकारी योजनाओं में बैंक की भागीदारी की प्रगति से मंत्री को अवगत करया। मंत्री के मार्गदर्शन एवं सुझावों को क्रियान्वयन हेतु दर्ज किया गया।

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S
AYURVEDA MULTISPECIALTY HOSPITAL
PAIN (PANCHAMA) / PILES (PILS) / GYN (GYN) / SKIN

> **बात रोग** > **घुटने के दर्द** > **पीठ व कमर दर्द** > **रूमिडरूमिड** > **लिगामेंट के दर्द**

> **खादरिड** > **गोफर एक्ली** > **क्रोउनल चोइडर** > **राटीर ने जकड़न**

कार्ड, रफ्ट, मॉनोवॉलर व सभी प्रकार के दर्द का उपचर

१ **सिटी सेंटर - कृष्णा टॉकीज के सामने, सभना कॉलोनी रायपुर (छ.ग.)** ☎ **9826446666**

१ **सेक्टर -7 कमल विलार, रायपुर (छ.ग.)** ☎ **95224-66664, 62622-22003**

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

Piles Care Clinic

ISO 9001:2015 Certified Clinic | Unit of Dr Abhimanyu's Pain Relief Center

समस्त रूमिडरूमिड सभी रूमिडरूमिड का उपचर

किना पीडरूमिड के बावरीर (पाइरर), फिडरूमिड (मॉनर) फिडर, फिडरिडर सभना कल

लेजर मशीन /शार सूत्र बाघ अपरेसन की सुविधा

लेडिड डॉक्टर उपलब्ध

लाइव इवेंट

एआई आर्ट, रजवार भित्ति चित्र, पचवाई और पारंपरिक कला में हो रहें पारंगत



रायपुर। संस्कृति विभाग द्वारा पारंपरिक शिल्प एवं लोक कलाओं के संरक्षण, संवर्धन और नई पीढ़ी को अपनी सांस्कृतिक जड़ों से जोड़ने के उद्देश्य से आकार पारंपरिक शिल्प एवं विविध कला प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया है। यह प्रशिक्षण शिविर 9 जून तक महंत घासीदास स्मारक संग्रहालय परिसर में आयोजित है। शिविर प्रदेश के कला प्रेमियों, युवाओं और प्रशिक्षुओं के लिए एक अनूठा मंच साबित हो रहा है, जहां उन्हें देश के अनुभवी कला गुरुओं के मार्गदर्शन में पारंपरिक और आधुनिक विधाओं को सीखने का अवसर मिल रहा है। शिविर के 9वें दिन लोक कला से लेकर आधुनिक एआई आर्ट का प्रशिक्षण पूरा हुआ। शिविर में पारंपरिक विधाओं के साथ-साथ आधुनिक रचनात्मकता का बेहतरीन संयोजन देखने को मिल रहा है। इस बार शिविर में एआई आधारित कला प्रशिक्षण को भी विशेष रूप से शामिल किया गया है। शिविर में प्रदेश के ख्यातिप्राप्त कला विशेषज्ञ एवं पारंगत गुरु प्रशिक्षण दे रहे हैं।

क्ले एवं टेक्सचर आर्ट भी सीख रहे

शिल्प और मूर्तिकला के रूप में क्ले एवं टेक्सचर आर्ट, जूट शिल्प, टेराकोटा, लिप्पन आर्ट, रजवार भित्ति चित्रकला, चुड़न ट्राइबल आर्ट, चित्रकला और पारंपरिक कलाएं के रूप में मंडला एवं मांडना आर्ट, गोदना शिल्प, पेंटिंग, पचवाई आर्ट, छत्तीसगढ़ी पारंपरिक गहने निर्माण की कला में प्रशिक्षु परांगत हो रहे हैं। कलागुरु संगीत, नृत्य, भरथरी गायन, कथक नृत्य, लोकसंगीत, लोकनृत्य, हरन कढ़ाई कला, बोनसाई आर्ट और शिल्प डिजाइनिंग भी सिखा रहे हैं। शिविर में केवल प्रशिक्षण ही नहीं दिया जा रहा, बल्कि समापन के अवसर पर सभी प्रशिक्षुओं द्वारा तैयार की गई खूबसूरत कलाकृतियों की एक भव्य प्रदर्शनी लगाई गई है। इससे प्रतिभागियों को अपनी प्रतिभा को सबके सामने प्रदर्शित करने का अवसर मिल रहा है। इसके साथ ही सफलतापूर्वक प्रशिक्षण पूर्ण करने वाले सभी प्रतिभागियों को संस्कृति विभाग द्वारा 9 जून को प्रमाण पत्र भी प्रदान किए जाएंगे।

सिटी इवेंट

विद्यार्थियों ने टॉर्च बनाकर समझा विद्युत परिपथ, सर्टिफिकेट पाकर खिल उठे चेहरे



रायपुर। साइंस सेंटर में आईआईटी भिलाई के सहयोग से आयोजित दो दिवसीय टॉय-टेक साइंस कैम्प का समापन हुआ। कैम्प में विद्यार्थियों ने गतिविधि आधारित शिक्षण एवं खिलौनों के माध्यम से विज्ञान, प्रौद्योगिकी एवं अभियांत्रिकी की मूलभूत अवधारणाओं को प्रयोग कर जाना। बुधवार को कार्यशाला के समापन पर विद्यार्थियों ने विभिन्न विज्ञान एवं अभियांत्रिकी आधारित खिलौनों और मॉडलों का निर्माण करते हुए उनके पीछे निहित वैज्ञानिक सिद्धांतों को व्यावहारिक रूप से समझा। सत्र की शुरुआत विद्युत परिपथ की अवधारणा से हुई, जिसमें विद्यार्थियों ने स्वयं टॉर्च का निर्माण कर विद्युत प्रवाह एवं परिपथ की कार्यप्रणाली को समझा। इसके पश्चात प्रतिभागियों ने एक मिनी फैन तैयार किया तथा मोटर के कार्य करने के सिद्धांत एवं विद्युत ऊर्जा को यांत्रिक ऊर्जा में परिवर्तित होने की प्रक्रिया को

हाइड्रोलिक टॉय क्रेन मॉडल किया तैयार

एक अन्य गतिविधि में विद्यार्थियों ने हाइड्रोलिक टॉय क्रेन का निर्माण किया। इस मॉडल के माध्यम से उन्हें पास्कल के नियम की व्यावहारिक जानकारी दी गई तथा बताया गया कि द्रव में लगाया गया दाब किस प्रकार समान रूप से सभी दिशाओं में संचरित होता है। विद्यार्थियों ने इस सिद्धांत के उपयोग को निर्माण कार्य, मशीनों एवं भारी उपकरणों में समझा।

समझा। विद्यार्थियों को मोटर आधारित उपकरणों के दैनिक जीवन में उपयोग के बारे में भी जानकारी दी गई। कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों ने विब्रोबोट का निर्माण किया, जिसके माध्यम से असंतुलित बल एवं यादृच्छिक गति जैसी अवधारणाओं को सरल एवं रोचक तरीके से समझा।

छात्र-छात्राओं ने रोचक विज्ञान प्रश्नोत्तरी में भी लिया भाग

कार्यशाला के समापन से पूर्व विद्यार्थियों के ज्ञान एवं समझ का मूल्यांकन करने के लिए एक रोचक विज्ञान प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया गया। विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेते हुए विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी से संबंधित प्रश्नों के उत्तर दिए और अपनी सीख का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम के समापन अवसर पर प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किए गए। साथ ही सभी प्रतिभागियों को प्रमाण-पत्र वितरित किए गए।

50 बच्चे रचनात्मक गतिविधियों में रहे शामिल

कैम्प में 50 छात्र-छात्राएं सम्मिलित हुए। जिनमें दिल्ली पब्लिक स्कूल, जैन गंगा एजुकेशनल अकादमी, स्वामी आत्मानंद शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय मोवा, स्वामी आत्मानंद शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय कांकेर, पीएम श्री भरत देवांगन शासकीय विद्यालय खरोरा, कृष्ण पब्लिक स्कूल घुण्डा, बाइटन स्कूल, होली हार्ट इंग्लिश मीडियम स्कूल, बैरन बाजार, एलिस सेंट्रल इंग्लिश मीडियम स्कूल, होली क्रॉस कापा, सेंट फ्रांसिस हायर सेकेंडरी स्कूल एवं नवोदय विद्यालय रांची के विद्यार्थी शामिल थे।

● **क्रिकेट स्टेडियम में आतिशबाजी के साथ शुरू हुआ मिनी आईपीएल, खाली कुर्सियों ने किया निराश**

मौनी रॉय ने लाइव परफॉर्मेंस से जमाया रंग, 30 मिनट की प्रस्तुति और बॉलीवुड के गानों से बांधा समां

राजधानी के शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में बुधवार को छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग का शानदार आगाज हुआ। टूर्नामेंट के उद्घाटन समारोह में बॉलीवुड एक्ट्रेस मौनी रॉय ने अपनी धमाकेदार लाइव प्रस्तुति से चार चांद लगा दिए। मौनी ने अपनी टीम के साथ बॉलीवुड के कई सुपरहिट गानों पर जोरदार डांस किया और लगातार 30 मिनट तक अपनी परफॉर्मेंस से दर्शकों का भरपूर मनोरंजन किया।

रायपुर। इस खास प्रस्तुति के लिए मुंबई से उनके लिए विशेष तौर पर वैनिटी वैन मंगवाई गई थी। अपनी शानदार प्रस्तुति के बाद मौनी मैदान के दोनों तरफ गईं और हाथ हिलाकर अपने फैंस का गर्मजोशी से अभिवादन भी किया।



भव्य आतिशबाजी के साथ अतिथियों का स्वागत



साहब विशेष रूप से उपस्थित रहे। अतिथियों ने इस शानदार आयोजन की जमकूर सराहना की और टूर्नामेंट में हिस्सा ले रहे सभी खिलाड़ियों का हौसला बढ़ाया।



फीका पड़ा रोमांच, नदारद रहा दर्शकों का शोर

मैदान में मौनी रॉय का वलैमर और आयोजन का स्तर तो बहुत ऊंचा था, लेकिन विशाल स्टेडियम में दर्शकों की भारी कमी साफ नजर आई। जहां एक ओर भव्य उद्घाटन समारोह चल रहा था, वहीं स्टेडियम में बमशुद्धि हजार के करीब ही दर्शक पहुंचे थे। आलम यह था कि मुख्य मैच शुरू होने से पहले ही कई दर्शक वापस लौट गए, जबकि कुछ ही दर्शकों ने रुककर पूरे मैच का आनंद लिया। दर्शकों की इस कमी के कारण स्टेडियम में वह शोर और उत्साह नदारद रहा, जिसकी इस तरह के बड़े क्रिकेट आयोजनों में हमेशा उम्मीद की जाती है।

युवाओं का सर्वांगीण विकास करने आज से आवासीय कैंप



तनाव से मुक्ति और एकाग्रता बढ़ाने देंगे सूत्र

उन्होंने बताया कि 16 से 35 वर्ष के युवाओं के लिए आयोजित कैंप में शिविरार्थियों को स्वास्थ्य और अस्थात्मक योग विषय में ध्यान और प्राणायाम के माध्यम से तनाव मुक्ति और एकाग्रता बढ़ाने के सूत्र, कैरियर और जीवन प्रबंधन विषय में सफल एवं स्वस्थ जीवन के सूत्र बताए जाएंगे। जीवन का सही लक्ष्य तय करना और कैरियर निर्माण, प्रकृति और पर्यावरण विषय में औषधीय ज्ञान, जैविक कृषि, गौ संवर्धन और पर्यावरण संरक्षण के व्यावहारिक उपाय के बारे में युवाओं को बताया जाएगा। प्रह्ला प्रकाश निगम ने बताया कि सामाजिक सुधार के विषय में व्यसन से बचाव, चरित्र निर्माण और भारतीय संस्कृति के प्रति जागरूक रहने के बारे में बताया जाएगा। शिविर से युवाओं को जोड़ने के लिए टीम पंजीयन करने के लिए अलग अलग बस्तियों में निकल रही है।

बारिश के मौसम में कूल और स्टाइलिश दिखने युवा अभी से अपडेट कर रहें वॉर्डरोब



कार्नर न्यूज

बारिश के मौसम में कूल और स्टाइलिश दिखने के लिए युवा अभी से अपनी वॉर्डरोब अपडेट करने लगे हैं। इस साल मानसून फैशन में बाइट और नियोन कलर्स के साथ-साथ हवादार और क्विक-ड्राई यानी जल्दी सूखने वाले कपड़े ट्रेंड कर रहे हैं। मानसून के मौसम में खुद को फैशनबल और आरामदायक रखने के लिए युवा हल्के फैब्रिक चुन रहे हैं।

नए फैशन में यूथ को भा रहे हैं रेयॉन, शिफॉन जॉर्जेट और नायलॉन के ट्रेंडिंग आउटफिट्स



रायपुर। शहर के पुरानी बस्ती स्थित फैशन हाउस के संचालक अभिषेक अग्रवाल ने बताया कि कॉलेज गोइंग युवा मानसून फैशन की तैयारी में जुट गए हैं। मानसून फैशन में यूथ के लिए रेयॉन, शिफॉन और जॉर्जेट बेस्ट होने के साथ-साथ ब्रहली पसंद होते हैं। बारिश के मौसम में ए-लाइन ड्रेसस, नी-लेंथ या मिडी स्कर्ट्स और शॉर्ट्स की काफी डिमांड रहती है। एंक्ल-लेंथ ट्राउजर्स, सिमरेंट पैट्स और क्रॉप-पैट्स की चलन खूब है। इसके अलावा फुटबियर में ट्रांसपेरेंट गैमबूट्स और ब्राइट कलर के वाटर-रिसिस्टेंट स्नीकर्स ट्राय कर सकते हैं। नर्सरी से लेकर 12वीं तक यूनिफार्म में डिसप्लिन के साथ कैपस में पढ़ाई करने वाले स्टूडेंट्स अब कॉलेज कैपस में पेंटी करेंगे। इसकी तैयारी में स्टूडेंट्स के लिए नए लुक में दिखना तो बनता है।

गर्ल्स अपने फैशन प्रजेंटेशन को लेकर काफी संजीदा

गर्ल्स के लिए फैशन मार्केट में कुछ नया देखने को मिल रहा है। प्रीपी स्टाइल, स्मार्ट बेल्ट्स, इयररिंग्स, एक्सेलेट्स, टो रिंग, बेसलेट्स, स्मार्ट बेल्ट्स और बिना लैसजेन वाले जूते जैसे एक्सेसरीज की मांग बढ़ रही है। इसकी तैयारी में स्टूडेंट्स के लिए नए लुक में दिखना तो बनता है। कॉलेज में पहली बार कदम रखने वाली छात्राएं अपने फैशन प्रजेंटेशन को लेकर काफी संजीदा हैं। ऐसे में बरसात के मौसम के अनुरूप मार्केट से अपने जरूरी फैशन सामग्रियों को कैरी कर रही हैं।

स्मार्ट गैजेट्स की भी खरीदारी

इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स जैसे स्मार्टफोन, लैपटॉप, टेबलेट एक्सेसरीज की खूब खरीदारी शुरू हो गई है। शहर के गोल बाजार, पुरानी बस्ती रोड पर स्थित वीयरस फैशन हाउस, वॉव, शूज के शो रूम पर स्टूडेंट्स की भीड़ दिखने लगी है। स्टूडेंट्स कॉलेज प्रवेश को लेकर काफी उत्साहित हैं। ऐसे में कॉलेज कैपस में दूसरी से अलग दिखने के लिए कंफर्टेबल एवं स्टाइलिश फैशन वीयर को अपने ड्रेसस कलेक्शन में शामिल कर रहे हैं। ताकि, जब वे पहली बार कॉलेज में कदम रखें, तो उनकी पर्सनैलिटी में कॉन्फिडेंस और स्मार्ट लुक नजर आना चाहिए।

सिटी लाइव

मिनी इंडिया पावर लिफ्टिंग 12 जून से, जुटेंगे 500 से अधिक खिलाड़ी

रायपुर। जिला बॉडी बिल्डिंग एसोसिएशन और छत्तीसगढ़ पावर लिफ्टिंग एसोसिएशन के संयुक्त तत्वावधान में 12 से 14 जून तक 'ताम्रकार क्लासिक बॉडी बिल्डिंग' एवं 'मिनी इंडिया पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप' का आयोजन किया जा रहा है। यह प्रतियोगिता सुंदर नगर गेट के सामने स्थित कुर्मी छात्रावास भवन में आयोजित होगी। छत्तीसगढ़ बॉडी बिल्डिंग एसोसिएशन के महासचिव माणिक ताम्रकार और अध्यक्ष दुर्गेश साहू ने बताया कि राज्य में पहली बार 'ताम्रकार क्लासिक बॉडी बिल्डिंग चैंपियनशिप' और 'मिनी इंडिया पावर लिफ्टिंग' का आयोजन हो रहा है। इस राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में देश के वेस्ट, ईस्ट और नॉर्थ-ईस्ट जोन से 500 से अधिक खिलाड़ियों के शामिल होने की संभावना है। इस बार बॉडी बिल्डिंग चैंपियनशिप का मुख्य आकर्षण 'डेनिम मॉडल' कैटेगरी होगी, जो पहली बार पेश की जा रही है। इसमें बॉडी बिल्डर्स और पहनकर अपनी फिटनेस और मसल्स का शानदार प्रदर्शन करेंगे।



5 लाख का बजट, विजेताओं पर होगी इनामों की बारिश

आयोजकों के अनुसार, इस मध्य आयोजन का कुल बजट लगभग 5 लाख रुपये तय किया गया है। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले सभी विजेता खिलाड़ियों को आकर्षक मेडल से सम्मानित किया जाएगा। इसके अलावा, प्रतियोगिता के 'बेस्ट लिफ्टर' और 'बेस्ट बॉडी बिल्डर' को 3 फीट ऊंचा कप और लाखों रुपये का नकद इनाम प्रदान किया जाएगा। आयोजन समिति ने स्पष्ट किया है कि प्रतियोगिता में हिस्सा लेने वाले सभी खिलाड़ियों के लिए अपना आधार कार्ड साथ लाना अनिवार्य है। बिना आधार कार्ड के पंजीयन प्रक्रिया में शामिल नहीं किया जाएगा।

धर्म लाइव

पुरुषोत्तम मास के उपलक्ष्य में किया हनुमान चालीसा पाठ



रायपुर। रोहिणीपुरम केंद्र से जुड़ी महाराष्ट्र मंडल की महिलाओं ने पुरुषोत्तम मास के उपलक्ष्य में हनुमान चालीसा का पाठ करते हुए बुधवार को दीपदान किया। इस अवसर पर सभी महिलाओं का स्वागत हल्दी-कुमकुम से किया गया। महिलाओं ने मराठी भजनों की सुमधुर प्रस्तुतियों से बैठक को भक्तिमय बनाया। केंद्र की संयोजिका साधना बहिरट ने बताया कि अधिक मास के उपलक्ष्य में केंद्र की मासिक बैठक सभासद संस्था खंगन के निवास पर की गई। मासिक बैठक सोनाली कुलकर्णी और अनिता लोंगे ने आयोजित की थी। स्वागत सत्कार के बाद रविवार को दिवंगत सुप्रसिद्ध पार्श्व गायिका सुमन कल्याणपुर को सभी महिला सभासदों ने उनके हिंदी - मराठी गीत गाते हुए सुरीली श्रद्धांजलि दी।

शाम को घी या तिल के तेल का दीपक जलाएं

संस्था खंगन ने बताया कि हिन्दू धर्म में अधिक मास (पुरुषोत्तम मास) के दौरान दीपदान करने का आध्यात्मिक और धार्मिक महत्व है। इस पवित्र माह में नियमित रूप से शाम के समय घी या तिल के तेल का दीपक जलाने और दान करने से मनुष्य के सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। साथ ही दरिद्रता का नाश होता है। इसके चलते आज की बैठक में सभी ने दीपदान किया। बैठक में छाया अंजनकर, जयश्री गायकवाड़, विशाखा पोगडे, मीरा कुपटकर, प्राची गनौदवाले, मंगला पुराणकर, अलका कुलकर्णी, जयश्री भूरे, श्यामल जोशी, अवला मोहर्रीकर उपस्थित थीं। सभी ने भक्ति के लिए पवित्र माह में दीपदान करने का संकल्प लिया।

समाज इवेंट

परिवार और समाज पर नशा का दुष्प्रभाव मिटाने लिया संकल्प



रायपुर। शासकीय कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय द्वारा तम्बाकू निषेध दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राध्यापक, कर्मचारी और छात्राओं ने शपथ ग्रहण करते हुए कहा कि किसी भी प्रकार के नशा से मुक्ति के लिए हम सभी लोगों को जागरूक करेंगे एवं स्वयं नशा से दूर रहेंगे। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ सुषमा यादव ने संबोधित करते हुए कहा कि धूम्रपान, तम्बाकू, शराब आदि दुर्वर्षन मनुष्य के लिए अत्यंत हानिकारक है। नशा का दुष्प्रभाव परिवार एवं समाज पर पड़ता है। नशामुक्त समाज के निर्माण में हम सभी की सहभागिता होनी चाहिए।

प्रत्येक नागरिक को जागरूक करना हम सबका कर्तव्य है। डॉ मीनाक्षी अग्रवाल, प्राध्यापक, गृहविज्ञान ने छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा कि स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए जन जागरूकता में आप सभी का महत्वपूर्ण योगदान होना चाहिए। शासन के द्वारा भी नशामुक्ति संबंधी अनेक जागरूकता अभियान जनहित में प्रसारित कर चलाए जा रहे हैं। नशामुक्त भारत समाज को एक नई दिशा की ओर अग्रसर करती है। जिससे कि आने वाली भावी पीढ़ी को नई पहल के प्रेरित कर सकती है। कार्यक्रम के संचालन कार्यक्रम अधिकारी डॉ यशेश्वरी ध्रुव ने किया और आभार डॉ लता मेथ्राम ने व्यक्त किया।

15 जून को पुरुषोत्तम मास का समापन, इसके बाद पारंपरिक पर्वों की 20 नवंबर तक सजेगी श्रृंखला

तीज-त्योहारों की मचेगी धूम, देवशयनी से शुरू होगा चातुर्मास और देवउठनी के बीच लोग मनाएंगे उत्सव

मांगलिक आयोजनों पर फिर लगेगा विराम

पं. चन्द्रभूषण ने बताया कि 16 जुलाई को रथयात्रा उत्सव मनाया जाएगा। इस दिन भगवान कृष्ण भाई बलभद्र और बहन सुभद्रा के साथ भक्तों को दर्शन देने के लिए निकलते हैं। इस दिन को भक्त उत्सव की तरह मनाते हैं। इसके बाद 25 जुलाई को देवशयनी एकादशी के साथ जहां चातुर्मास शुरू होगा, वहीं दूसरी तरफ शुभ एवं मांगलिक आयोजनों पर एक बार फिर से विराम लग जाएगा। गुरु पूर्णिमा इस बार 29 जुलाई को मनाई जाएगी। इसके बाद पारंपरिक त्योहार हरेली, अमावस्या के दिन 12 अगस्त को मनाएंगे। अगस्त के दूसरे सप्ताह में नागपंचमी मनाई जाएगी।



उत्सव का रूप लेगा स्नेह का पर्व रक्षाबंधन

इस श्रृंखला में 28 अगस्त को भाई-बहन के स्नेह का पर्व रक्षाबंधन और इसके बाद 31 अगस्त को संतान की दीर्घायु कामना के लिए मनाए जाने वाले बहुला चौथ की आराधना महिलाएं करेंगी। 02 सितंबर को हलषष्ठी और 04 सितंबर को भगवान कृष्ण का जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा। इसके बाद कृष्णों का पर्व पोला उत्सव का रूप लेगा। 14 सितंबर से भगवान गणेश की आराधना का सिलसिला भी शुरू होगा। 17 सितंबर को जहां भगवान विश्वकर्मा की जयंती उत्सव होगा, वहीं 25 सितंबर को भगवान गणेश को भक्तिभाव से विदाई दी जाएगी।



नवंबर तक आस्था- भक्ति का रंग चढ़ेगा। लोगों ने पुरोहितों से चार महीने के बीच मनाए जाने वाले पर्वों की पूछ-परख शुरू की है। पं. मनोज शुक्ला ने बताया कि पुरुषोत्तम मास का समापन होने के बाद पहले पर्व के रूप में 25 जून को भीमसेनी एकादशी मिलेगी। इस दिन महिलाएं भगवान विष्णु की आराधना के लिए निर्जला व्रत करेंगी। इसके बाद 29 जून को पूर्णिमा व्रत का विधान गृहस्थ जीवन जीने वाले लोग शुरू करेंगे।

बच्चों-महिलाओं ने बेसिक कंप्यूटर जुम्बा, मेहंदी, सिलाई का लिया प्रशिक्षण

रायपुर। सिविल लाइन स्थित वृन्दावन हॉल में बुधवार को चौपाल समर कैम्प के समापन पर सम्मान समारोह आयोजित हुआ। यह समारोह बुजुर्गों की चौपाल समाजसेवी युवा संस्था द्वारा आयोजित किया गया। समर कैम्प में एक वर्ष की महिलाओं को बेसिक कम्प्यूटर, डांस एवं जुम्बा, पेंटिंग, मेहंदी, सिलाई एवं पालर का प्रशिक्षण दिया गया। सम्मान समारोह में प्रतिभागियों ने अपने द्वारा सीखे गए कौशल एवं कलाओं का आकर्षक प्रदर्शन कर उपस्थित अतिथियों एवं अभिभावकों का मन मोह लिया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि एवं विशिष्ट अतिथियों के रूप में विधायक सुनील सोनी, राज्य बाल संरक्षण आयोग की अध्यक्ष डॉ. वर्णिका शर्मा, वरिष्ठ समाजसेवी राजेश अग्रवाल, छत्तीसगढ़ राज्य नागरिक आपूर्ति निगम के चेयरमैन संजय श्रीवास्तव, अल्पसंख्यक आयोग के अध्यक्ष अमरजीत छाबड़ा, एडिशनल एसपी अर्चना झा उपस्थित रहे। अतिथियों ने प्रतिभागियों द्वारा प्रस्तुत सांस्कृतिक कार्यक्रमों, पेंटिंग प्रदर्शनों, मेहंदी कला एवं अन्य रचनात्मक गतिविधियों की सराहना करते हुए संस्था के इस प्रयास को समाज में शिक्षा, संस्कार एवं महिला सशक्तीकरण की दिशा में एक प्रेरणादायी पहल बताया।



चौपाल कैंप में निखरी बच्चों एवं महिलाओं की प्रतिभाएं



संस्था के अध्यक्ष प्रशांत पाण्डेय ने कहा कि चौपाल समर कैम्प का उद्देश्य बच्चों एवं महिलाओं की प्रतिभाओं को निखारना, उनमें आत्मविश्वास का संवार करना तथा उनकी गतिविधियों, प्रशिक्षकों, अभिभावकों, स्वयंसेवकों एवं सहयोगियों का आभार व्यक्त किया।

प्रशस्ति-पत्र प्रदान कर किया सम्मानित

समर कैम्प में प्रशिक्षक मिथलेश चौहान, निरुष्पा चौबे, श्वेता पाण्डेय, अंजली यदु, दीक्षा पुष्कराज, शिखा नागझिरे, सलोनी टेकाम, ईशरार खान, रंजीता यादव, महक, सुश्री मुरकान, फातिमा खातून, अल्पिया परवीन एवं तमन्ना टेकाम द्वारा बच्चों एवं महिलाओं को विभिन्न विषयों का नि:शुल्क प्रशिक्षण प्रदान किया गया। अतिथियों ने सभी प्रशिक्षकों के समर्पण एवं सेवा भावना की सराहना करते हुए उन्हें समाज के लिए प्रेरणास्रोत बताया। संस्था द्वारा सभी प्रशिक्षकों को उनके उत्कृष्ट योगदान के लिए सम्मानित भी किया गया।



गुरु भगवंतों का हुआ मंगल प्रवेश अब 3 दिन विवेकानंद नगर में रहेंगे

रायपुर। 16 से 18 जून तक बृढ़ापारा स्थित इंडोर स्टेडियम में त्रिरत्न-महायज्ञ के रूप में भव्य जैन धार्मिक आयोजन किया जाएगा। इस तीन दिवसीय महोत्सव में देशभर से जैन समाज के श्रद्धालु शामिल होंगे। आयोजन को लेकर सकल पदारोहण - सहस्रावधान - तपस्या महोत्सव समिति द्वारा तैयारियां तेज कर दी गई हैं। महोत्सव से पूर्व 31 मई को संत एवं साध्वियों के मंडल का भव्य मंगल प्रवेश हुआ। संत-साध्वियों का रायपुर की सीमा में पदार्पण हो चुका है, जिससे सकल जैन समाज में उत्साह का माहौल है। इस दौरान उनका नगर भ्रमण जारी है और इसी क्रम में विवेकानंद नगर में गुरु भगवंतों का प्रवचन जारी है, जिसमें लोग बड़ी संख्या में जुट रहे हैं। महोत्सव समिति के अध्यक्ष सुनील पारख, प्रचार

प्रसार समिति के अजय मालू और कन्हैया लुनावत ने बताया कि मानव मिलन संस्थापक नेपाल केसरी राष्ट्रसंत डॉ. प.पू. श्रीमणिभद्र मुनि म.सा. आदि ठाणा 3 इस समय शिकारबीजा (साजा) में हैं। इसी बीच समिति ने उनसे तीन दिवसीय आचार्य पदारोहण - सहस्रावधान - तपस्या महोत्सव में पधारने की विनती की, जिसपर उन्होंने सहमति दे दी। साधुगण को विनती करने रायपुर से विनय पटवा, मनोज कोठारी, राज बोथरा, अनिल कोठारी, अनिल कुचेरिया, संजय नहाटा, संदीप कर्ने पर चौकाने वाला मामला सामने आया था। इसमें एक बच्चे को 500 रुपये लेने का दोषी बताते हुए शारीरिक और मानसिक शोषण किया जा रहा था। इसी तरह राजनांदगांव की बच्ची सोमनी का शोषण करते हुए प्रताड़ित किया जा रहा था। बालोद में घरेलू विवाद के चलते बच्ची का सिर चोटिल करने की बात सामने आई। वहीं, एक ईंटमट्टू में 6 बेटे-बेटियों से श्रम करवाने का केस बिरगांव क्षेत्र में मिला था। सभी प्रकरणों में उनके साथ न्याय करते हुए उन्हें जीवन की मूलधारा से जोड़ने का प्रयास किया गया। साथ ही 165 मामलों में उनके साथ न्याय करते हुए शोषण से बचाते हुए शिक्षा से जोड़ा गया।

आक्रामकता का शिकार होने वाले बच्चों का अंतर्राष्ट्रीय दिवस आज, बचाव के साथ संवार रहे जीवन

शिक्षित समाज में बच्चों को क्रूरता से बचाने बढ़ रही है जागरूकता, बाल आयोग की पहल से मिल रहा न्याय

कार्नर न्यूज

रायपुर। शिक्षित समाज में भी लोग बाल स्वभाव को नजरअंदाज करते हुए उनकी गलतियों को सुधारने की जगह अलग-अलग तरीके से प्रताड़ित करने के साथ हिंसा और शोषण का शिकार भी बना रहे हैं। बेटे-बेटियों के बाल मन को समझने, उनकी कमियों को दूर करने की जगह आक्रामकता का शिकार बनाया जाने लगा है। ऐसे निर्दोष बच्चों के प्रति सहज व्यवहार करने और जागरूकता बढ़ाने के साथ ही उनका जीवन संवारने की पहल छत्तीसगढ़ राज्य बाल संरक्षण आयोग कर रहा है। शारीरिक व मानसिक प्रताड़ना के मामलों में न्याय दिलाने की कोशिशों के बावजूद, क्रूरता के मामले लगातार सामने आते हैं। जबकि बाल मन की समझ रखने वाले इन्हें शोषण से बचाने का प्रयास भी कर रहे हैं। मनोचिकित्सक डॉ. वर्षा वर्चंडकर ने बताया कि बच्चों का शोषण और हिंसा करने की जगह उनकी भावनाओं को समझने का प्रयास माता-पिता और समाज के शिक्षित वर्ग को करना चाहिए।



काउंसिलिंग में किया जाता है समझाने का प्रयास



बच्चों की काउंसिलिंग करने वाले डॉ. अजीत ने बताया कि बच्चों का मन सहज और सरल होता है। उनके साथ किसी तरह की कुरता करने से पहले लोग आवेश में नहीं सोचते हैं। उनकी एक गलती की वजह से बच्चों को मानसिक पीड़ा के साथ शारीरिक प्रताड़ना का भी सामना करना पड़ता है। आने वाले पैरेंट्स को काउंसिलिंग करते हुए संवाद के जरिए बच्चों की पीड़ा को समझने का प्रयास करने की सलाह देते हैं। बच्चों के साथ ज्यादातर अपराध लोग नशे की अधिकता या भावनात्मक आवेश में करते हैं। लोगों की एक गलती बच्चों की सोच को प्रभावित करती है। इस तरह के कृत्यों का जीवन में दूरगामी प्रभाव होता है। उनके माता-पिता को यह समझाने का प्रयास करते हैं।

बच्ची का सिर चोटिल करने की बात सामने आई

बाल संरक्षण आयोग की अध्यक्ष डॉ. वर्णिका शर्मा ने बताया कि सालभर में कुल 211 मामले आए हैं। इनकी पुष्टि के लिए औचक दबिश देते हुए महासमुंद्र के कोलदा में कुछ महीने पहले रेस्क्यू करने पर चौकाने वाला मामला सामने आया था। इसमें एक बच्चे को 500 रुपये लेने का दोषी बताते हुए शारीरिक और मानसिक शोषण किया जा रहा था। इसी तरह राजनांदगांव की बच्ची सोमनी का शोषण करते हुए प्रताड़ित किया जा रहा था। बालोद में घरेलू विवाद के चलते बच्ची का सिर चोटिल करने की बात सामने आई। वहीं, एक ईंटमट्टू में 6 बेटे-बेटियों से श्रम करवाने का केस बिरगांव क्षेत्र में मिला था। सभी प्रकरणों में उनके साथ न्याय करते हुए उन्हें जीवन की मूलधारा से जोड़ने का प्रयास किया गया। साथ ही 165 मामलों में उनके साथ न्याय करते हुए शोषण से बचाते हुए शिक्षा से जोड़ा गया।

सिटी स्पोर्ट्स

शह और मात की बाजी में जारी है 121 खिलाड़ियों के बीच मुकाबला



रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के निदेशन एवं प्रदेश शतरंज संघ के महासचिव विनोद राठी के मार्गदर्शन में जिला शतरंज अकादमी रायपुर की ओर से दो दिवसीय जिला स्तरीय अंडर 9 एवं अंडर 17 शतरंज चैंपियनशिप का आगाज बुधवार को रायपुर के बलबीर सिंग जुनेजा इनडोर स्टेडियम स्थित छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ के कार्यालय में हुआ।

शह और मात की बाजी में दिमागी जोर आजमाइश करने प्रतियोगिता में रायपुर जिला के कुल 121 शतरंज प्रतिभागी हिस्सा ले रहे हैं। जिसमे अंडर 9 ओपन वर्ग में 27 खिलाड़ी बालिका वर्ग में 9 खिलाड़ी एवं अंडर 17 ओपन वर्ग में 64 एवं बालिका वर्ग में 21 खिलाड़ी शामिल हैं। इसमें दोनों वर्गों के बालक एवं बालिका वर्ग में प्रथम एवं द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों का चयन आगामी राज्य शतरंज चैंपियनशिप के लिए किया जाएगा। ये चयनित खिलाड़ी राज्य शतरंज चैंपियनशिप में रायपुर जिले का प्रतिनिधित्व करेंगे। स्पर्धा कुल 6 चक्रों में खेली जाएगी। स्पर्धा के मुख्य निर्णायक फीडे आर्बिटर अनिल शर्मा एवं डिटी चीफ आर्बिटर हर्ष माने,चंदन विश्वकर्मा, विक्रम सिंह एवं हेमा नागेश्वर हैं। उक्त जानकारी जिला शतरंज अकादमी के कार्यकारिणी अध्यक्ष आनंद अवधिया एवं कार्यकारिणी सचिव दीपेंकर सेन गुप्ता ने दी है।

3 चक्रों की समाप्ति के बाद अंडर 9 ओपन एवं बालिका वर्ग के परिणाम : पहले दिन खेले गये 3 चक्रों की समाप्ति के बाद अंडर 9 के ओपन वर्ग में किरांश ओझा साव्ते,युवान कश्यप,अपूर्व भार्गव 3 अंकों के साथ संयुक्त रूप से बढ़त बनाए हुए हैं। शाश्वत श्रीवास 2.5 अंक हासिल कर दूसरे क्रम में है। अंडर 9 बालिका वर्ग में धानवी मिश्रा,विदुषी सिंह 3 अंकों के साथ संयुक्त रूप से आगे चल रहे हैं। तथा अनिका गुप्ता एवं अभिश्री सोनी 2 अंकों के साथ दूसरे क्रम में है। अंडर 17 ओपन एवं बालिका वर्ग के परिणाम : तीन चक्रों की समाप्ति के बाद अंडर 17 ओपन वर्ग में मेंदा लखित,अनिलेश रॉय, विवान रॉय, भौमिक, दीपांशु वर्मा, भव्यम वर्मा 3 अंकों के साथ संयुक्त रूप से बढ़त बनाए हुए हैं। स्वास्तिक सागर,अभिनव वर्मा 2.5 अंकों के साथ दूसरे क्रम में चल रहे हैं। अंडर 17 के बालिका वर्ग में अर्दविका पांडे,रावी शेके, सुकृति शर्मा 3 अंकों के साथ संयुक्त रूप आगे चल रहे हैं। अंशिका मिंज 2.5 अंक प्राप्त कर दूसरे क्रम में है।

इंटरनेशनल चेस फेस्टिवल में यश को दूसरा स्थान, जीते साढ़े तीन लाख का नकद इनाम



रायपुर। राजधानी के उदीयमान शतरंज खिलाड़ी यश सिंह ने कीट इंटरनेशनल चेस फेस्टिवल में शानदार प्रदर्शन करते हुए दूसरा स्थान हासिल किया, 1095 खिलाड़ियों के बीच उन्होंने ये उपलब्धि हासिल की।

उन्होंने स्पर्धा के 9 चक्रों में 8 में जीत दर्ज की और एक मात्र मैच में हर मिली। पहले राउंड में उड़ीसा के स्वयं को, दूसरे राउंड में बंगाल के कृदय रॉय को, तीसरे राउंड में बंगाल के ही आर्का प्रवा को, चौथे राउंड में उड़ीसा के देबा प्रिया बिस्वाल को, 5वे राउंड में राजस्थान के प्रियांशु नायक को हराया और छठवें राउंड में तमिलनाडु के कथेरास्वरण से हार का सामना करना पड़ा। इसके पश्चात की शेष 3 बाजी में तेलंगाना के अद्रिक, तमिलनाडु के जीवनंदनम तथा केरला के माधव नायर को हराकर 8 अंकों के साथ उपविजेता होने का गौरव प्राप्त किया. उन्हें पुरस्कार स्वरूप 3 लाख पचास हजार रुपए तथा चमचमाती ट्रॉफी से सम्मानित किया गया। इस स्पर्धा में यश ने 102 रेटिंग की सीधी बढ़त हासिल करने में कामयाब रहे। ज्ञात हो कि केआईआईटी इंटरनेशनल चेस फेस्टिवल भारत के सबसे बड़े और प्रतिष्ठित शतरंज आयोजनों में से एक है। यह आयोजन ओडिशा के भुवनेश्वर में स्थित कलिंगा इंस्टीट्यूट ऑफ इंडस्ट्रियल टेक्नोलॉजी द्वारा हर साल किया जाता है। यह स्पर्धा सी कैटेगरी में बिलो 1700 रेटिंग्स वाले प्रतिस्पर्धियों के मध्य आयोजित की गई। सम्मान कार्यक्रम में कामनवेल्थ शतरंज के चेयरमैन भरत सिंह चौहान व आयकर विभाग बिलासपुर में पदस्थ अधिकारी रंजन मोहन मोहंती के हाथो यश ने अपना पुरूस्कार राशि ग्रहण की।

गट हेल्थ और हेयर फॉल जुड़े हैं एक दूसरे से

पेट खराब रहने से भी झड़ने लगते हैं बाल, आपकी आंतों की सेहत का सीधा संबंध में बालों की मजबूती से

आज के समय में हर दूसरा व्यक्ति हेयर फॉल से परेशान रहता है। ये हेयर फॉल आपकी ही एक गलती या यूं कहें कि लापरवाही की वजह से हो सकता है। बाल झड़ने की समस्या आजकल हर उम्र के लोगों में तेजी से बढ़ रही है। ज्यादातर लोग इसके लिए तनाव, प्रदूषण, खराब लाइफस्टाइल या हेयर केयर प्रोडक्ट्स को जिम्मेदार मानते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि आपके पेट की सेहत भी बालों की मजबूती से जुड़ी होती है? विशेषज्ञों के अनुसार, गट हेल्थ यानी पाचन तंत्र का खराब होना शरीर में पोषक तत्वों के अवशोषण को प्रभावित कर सकता है, जिसका सीधा असर बालों पर पड़ता है। आइए जानते हैं पेट और बालों के बीच क्या संबंध है और एक्सपर्ट इस बारे में क्या कहते हैं।

पोषक तत्वों की कमी बनती है वजह

स्वस्थ बालों के लिए शरीर को आयरन, बायोटिन, ज़िंक, विटामिन बी12 और प्रोटीन जैसे पोषक तत्वों की जरूरत होती है। अगर पाचन तंत्र ठीक से काम नहीं कर रहा है, तो ये पोषक तत्व शरीर में सही मात्रा में अवशोषित नहीं हो पाते। नतीजतन बालों की जड़ें कमजोर होने लगती हैं और हेयर फॉल बढ़ सकता है।



गट इंप्लेमेंशन बढ़ा सकता है हेयर फॉल

जब आंतों में सूजन या गट इंप्लेमेंशन की समस्या होती है, तो शरीर में कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएं शुरू हो सकती हैं।लगातार सूजन रहने से बालों के ग्रोथ साइकल पर असर पड़ता है और बाल समय से पहले झड़ने लगते हैं।

खराब गट

माइक्रोबायोम का असर

हमारी आंतों में मौजूद अच्छे बैक्टीरिया पाचन और पोषण के लिए जरूरी होते हैं। यदि इन बैक्टीरिया का संतुलन बिगड़ जाता है, तो गट माइक्रोबायोम प्रभावित होता है। इससे शरीर की पोषण क्षमता कम हो सकती है, जिसका असर बालों की गुणवत्ता और मजबूती पर दिखाई



राष्ट्रीय न्यू थाई में बस्तर के युवराज और बालोद की तनुश्री ने दिलाए छत्तीसगढ़ को दो स्वर्ण पदक

रायपुर। सातवीं यूएमएआई राष्ट्रीय यूथ न्यू थाई चैंपियनशिप 01 से 04 जून तक इन्दिरा गाँधी इंडोर अंतरराष्ट्रीय स्टेडियम हल्द्वानी (उत्तराखंड) में जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ से 27 खिलाड़ी और 09 अधिकारी सहित 36 सदस्यीय दल भाग ले रहा है। यूनाइटेड न्यू थाई एसोसिएशन इण्डिया (यूएमएआई) के तत्वावधान में न्यू थाई एसोसिएशन ऑफ उत्तराखंड के द्वारा 7वीं यूएमएआई राष्ट्रीय यूथ न्यू थाई चैंपियनशिप में पहले दिन 01 जून को आगंतुकों का पंजीयन, खिलाड़ियों का रजिडकल हुआ।

दूसरे दिन 02 जून को खिलाड़ियों का वजन, टाई शीट बनाने के अलावा उदघाटन समारोह हुआ। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि उत्तराखंड शासन की खेल मंत्री रेखा सहाय थी। कार्यक्रम की अध्यक्षता यूएमएआई के अध्यक्ष कुलदीप सिंह बटोला, यूएमएआई महासचिव श्रीराम चौधरी आदि उपस्थित थे। उदघाटन समारोह में छत्तीसगढ़ म्यूथाई संघ के महासचिव अनीस मेमन (फेडरेशन के संयुक्त सचिव) ने प्रभावी मंच संचालन किया। उदघाटन समारोह मे जानकारी दी गई कि न्यू थाई खेल को आगामी राष्ट्रीय खेल 2027 मेघालय में शामिल किए जाना प्रस्तावित है जिससे म्यूथाई खिलाड़ियों में उत्साह और हर्ष का माहौल बना। इस राष्ट्रीय चैंपियनशिप में 26 जून को 05 केन्द्र प्रशासित क्षेत्र के लगभग 900 खिलाड़ी भाग ले रहे हैं।

02 जून से प्री क्वालीफाईंग राउंड के मुकाबले प्रारम्भ हुए। तीसरे दिन बुधवार को सब जूनियर वर्ग के मुकाबले प्रारम्भ हुए जिसमे दल्लीराजहरा (बालोद) की तनुश्री मीणा ने फाइनल में गोआ के खिलाड़ी को परास्त कर स्वर्ण जीत कर छत्तीसगढ़ को दूसरा स्वर्ण पदक



छत्तीसगढ़ को अब तक 5 पदक

युवराज सिंह-स्वर्ण (अंडर -18, -86 किग्रा), तनुश्री मीणा-स्वर्ण (अंडर-14, -34किग्रा), बलजीत कौर- रजत (अंडर-14, -44किग्रा),सिद्धि निर्मलकर-रजत (अंडर-14, -50किग्रा) और दिवंकल-कॉप्य (अंडर -12, -32किग्रा) शामिल हैं। छत्तीसगढ़ के दो खिलाड़ी क्वार्टर फाइनल में परास्त होकर पदक की दौड़ से बाहर हो गए हैं। छत्तीसगढ़ के अन्य सभी खिलाड़ी प्री क्वार्टर फाइनल, क्वार्टर फाइनल या सेमी फाइनल में हैं। देर रात और कल 04 जून को चैंपियनशिप के अन्तिम दिन छत्तीसगढ़ के पदकों की संख्या बढ़ने का संभावना है।

दिलाया। कल देर रात जगदलपुर (बस्तर) के युवराज सिंह ने -86 किग्रा वर्ग में स्वर्ण पदक जीतकर छत्तीसगढ़ के पदकों का खाता खोला था। वहीं रायपुर की खिलाड़ी बलजीत कौर और दल्लीराजहरा सिद्धि निर्मलकर ने फाइनल में परास्त होने के पश्चात रजत पदक जीता तथा दल्लीराजहरा की दिवंकल सेमीफाइनल में परास्त होकर कॉप्य पदक जीता और छत्तीसगढ़ के पदकों की संख्या 05 पहुंचाई। देर शाम हुई यूएमएआई की आमसभा में छत्तीसगढ़ से लखन कुमार साहू (अध्यक्ष), अनीस मेमन (महासचिव) एवं अमन यादव (चेयरपर्सन एथलीट कमीशन) ने राज्य का प्रतिनिधित्व किया।

नौजवान जोड़े तेजी से अपना रहे बेबीमून का रास्ता बच्चे के जन्म से पहले साथ वक्त बिताने का नया ट्रेंड

बेबीमून कपल के लिए एक खूबसूरत अनुभव है जो माता पिता बनने के उनके भावनात्मक सफर को और खास बना देता है। आइए जानते हैं बेबीमून इतना ज्यादा लोकप्रिय क्यों हो रहा है। हनीमून के बाद बेबीमून पर जाने की क्या जरूरत होती है और बेबीमून पर जाने का सही समय क्या है। शादी के बाद हनीमून का चलन काफी तेजी से बढ़ा है। लोग अपने पार्टनर संग वक्त बिताने, एक दूसरे को समझने और शादी -समारोह की थकावट दूर करने के लिए घूमने जाते हैं जिसे हनीमून कहते हैं लेकिन अब एक नया ट्रेंड भी कपल के बीच काफी तेजी से लोकप्रिय हो रहा है, जिसका नाम है बेबीमून। बेबीमून शब्द बेबी और हनीमून का मिश्रण है। इसका मतलब है बच्चे के जन्म से पहले माता-पिता द्वारा एक छोटा सा ट्रिप या छुटियां बिताना। यह कपल के लिए दूसरे हनीमून की तरह ही होता है लेकिन डिलीवरी से पहले कपल के लिए सेलिव्रेशन का एक खास मौका होता है। इस दौरान महिला को आरामदायक और रोमांटिक माहौल देकर उसे खास महसूस कराया जाता है। बेबीमून कपल के लिए एक खूबसूरत अनुभव है जो माता पिता बनने के उनके भावनात्मक सफर को और खास बना देता है। इस लेख में जानते हैं कि बेबीमून इतना ज्यादा लोकप्रिय क्यों हो रहा है।

देता है।

कब्ज और पाचन संबंधी समस्याएं

लगातार कब्ज, गैस, अपच या पेट फूलने जैसी समस्याएं शरीर में विषैले तत्वों के जमाव को बढ़ा सकती हैं। इससे त्वचा और बाल दोनों प्रभावित हो सकते हैं। विशेषज्ञ मानते हैं कि लंबे समय तक खराब पाचन बालों के झड़ने का एक कारण बन सकता है।

बालों और पेट दोनों को स्वस्थ रखने के उपाय



फाइबर युक्त भोजन का सेवन करें।प्रोबायोटिक फूड्स जैसे दही और छाछ को डाइट में शामिल करें।पर्याप्त पानी पिएं। तनाव को नियंत्रित रखें।संतुलित और पोषक आहार लें।

हमेशा ये बात याद रखें

बालों की सेहत केवल बाहरी देखभाल पर निर्भर नहीं करती, बल्कि आपके पेट की स्थिति भी इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। यदि लंबे समय से हेयर फॉल की समस्या है, तो गट हेल्थ पर ध्यान देना भी जरूरी है।

घर पर तैयार करें चीज, कम खर्च में पा लेंगी सेहत का खजाना

आजकल के युवाओं में चीज को लेकर काफी क्रेज है। बाजार में मिलने वाले पिज्जा से लेकर घर पर पर बनने वाले परांठे तक में लोग चीज का इस्तेमाल करके उसका स्वाद बढ़ा लेते हैं। दूध से बनने वाला ये चीज खाने में काफी स्वादिष्ट होता है। इसके इस्तेमाल से कई पकवान बनते हैं, जो बड़ों से लेकर बच्चों तक को काफी पसंद आते हैं। बाजार में मिलने वाला चीज काफी महंगा आता है, इसलिए लोग इसे ज्यादा नहीं खरीद पाते। इसमें कई प्रकार के केमिकल्स भी मिले होते हैं।



रोज करें अलग-अलग तरह की वॉक, तेजी से घटेगा मोटापा

महिलाओं को सेहतमंद रहने के लिए हेल्दी रूटीन को अपनाना चाहिए। अक्सर महिलाओं को शिकायत रहती है कि घर के काम और बाहर की जिम्मेदारियों के बीच, फिटनेस के लिए टाइम ही नहीं मिल पाता है। लेकिन, असल में आपको फिटनेस के लिए बहुत वक्त नहीं निकालना है। दिनभर के कामों के बीच थोड़ा ध्यान भी अगर आप अपनी सेहत पर देंगी और रूटीन में कुछ खास चीजों को शामिल करेंगी, तो वजन भी मंटेन रहेगा और सेहत भी दुरुस्त होगी। क्या आपको पता है कि महिलाओं को रोजाना 3 तरह की वॉक जरूर करनी चाहिए। इससे सेहत को कई फायदे मिल सकते हैं। इस बारे में योगा एक्सपर्ट नताशा कपूर जानकारी दे रही हैं। वह सर्टिफाइड योगा टीचर हैं।

एक्सपर्ट का कहना है कि महिलाओं को रोजाना कम से कम 1000 कदम जरूर चलना चाहिए।आप सुबह,शाम या रात में किसी भी समय वॉक जरूर करें।लंच के बाद या डिनर के बाद वॉक करना भी फायदेमंद रहता है।इससे वजन कम होता है, हार्ट हेल्थ दुरुस्त होती है और शरीर भी एक्टिव रहता है।डेली वॉक करने से दिल की बीमारियों को जोखिम भी कम होता है।रोजाना वॉक करने से डाइजेशन भी दुरुस्त रहता है और नौद अच्छी आती है।इससे इम्यूनिटी में भी सुधार होती है और चेहरे पर निखार आता है।

मलासन में वॉक करें

मलासन में वॉक करना भी महिलाओं के लिए काफी फायदेमंद रहता है।इसके लिए सबसे पहले सीधी खड़ी हो जाएं।अब दोनों पैरों को एक-दूसरे से थोड़ा दूर रखें।स्क्वाट की पोजिशन में आ जाएं।आपको घुटनों को मोड़कर हिप्स की जमीन की तरफ लाना है।इस समय पर बैकबोन को एकदम सीधा रखें।अब इस पोजिशन को होल्ड करें।आप दोनों हाथों को जोड़कर प्रणाम करने वाली पोजिशन में ला सकती हैं।इसके बाद इसी पोजिशन में एक पैर को और फिर दूसरे पैर को आगे बढ़ाएं।अब इसी तरह कुछ देर चलने की कोशिश करें।मलासन में वॉक करने से कब्ज दूर होती है और पेट रोज सुबह आसानी से साफ होता है।रोजाना ऐसा करने से बेली फैट भी धीरे-धीरे कम होता जाएगा।इससे पेल्विक मसल्स मजबूत होती हैं और पीरियड्स के दिनों में होने वाली मुश्किलें भी दूर होती हैं। ब्रिस्क वॉकिंग काफी फायदेमंद होती है। अगर आप रोजाना 20 मिनट वॉक करती है, तो इससे कैलोरीज तेजी से बर्न होती हैं। ब्रिस्क वॉक में आपको तेजी से चलना होता ताकि शरीर के सभी अंगों में स्ट्रेच पैदा हो सके।,इसे करते वक्त स्पोर्ट्स शूज जरूर पहनें और अपनी वॉक करने की स्पीड को धीरे-धीरे बढ़ाएं। तेजी से चलने से वजन कम होता है।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

Admission Open
For Pre Primary & Classes 1st - 12th
(Maths, Bio, Arts, Com.)

Register Now at www.mesraipur.com

Civil Lines, Katara Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 94252-14413, 93296-21221

“EDUCATION MAKES FUTURE BETTER”

- Strong Academic Foundation & Personalized Attention
- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Smart Learning with activity based teaching methods
- Regular Seminars, competitions & interactive sessions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

Bright Kids ACADEMY

ADMISSION OPEN!
Session: 2026-27

PRESCHOOL
Playgroup & Nursery & LKG & UKG
DAYCARE CENTRE

Transportation Facilities Available
☎ +91 96696 53335, 78282 53335

Web.: <https://brightkidsmont.com/schools/best-pre-school-in-raipur-bright-kids-academy>
Address: Near Ramkrishna Hospital, Triveni Vihar, Pachpedi Naka Raipur (C.G.)

Bright Kids - Where Fun Meets Learning!

Activity-Based Curriculum for Happy, Smart Learners

- Hands on... Minds on!
- Air-Conditioned Classrooms & Safe, Hygienic Campus
- Smart Book Kits, DIY portal & Montessori Toy Library
- Experienced, Caring Educators
- CCTV Secured Campus

ROYAL PUBLIC SCHOOL

In Pursuit of Excellence
Admission Open
For Play Group, Pre-Primary, Classes 1st to 12th
(Maths, Bio, Com. Arts)

Chourasiya Colony Near, Simran City Santoshi Nagar, Raipur
Call - 0771-4913336, 9589085558,
Transport Service Available

Play, Learn and Grow Together!

Audio, Visual, and Play-Way Method of Teaching for Pre-Primary Classes

Contact to Add Your School - 7987119756

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्स

मोटर वाइडिंग किया जाता है
Kinkor TEXMO C.R.I. PUMPS
रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)
9200003357 ★ 7999898750

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन
मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीवांच, रायपुर
93404-44755

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

पॉप स्टार मिनोग का बड़ा खुलासा
बोलीं- पांच साल पहले हुआ था कैंसर

पॉप स्टार काइली मिनोग ने अपनी डॉक्यूमेंट्री 'काइली' में अपने जीवन से जुड़ी कई बड़ी बातों का खुलासा किया है। डॉक्यूमेंट्री के लॉन्च इवेंट पर काइली भावुक हो गईं। उन्होंने पूर्व में हुई गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में भी बताया और यह भी बताया कि वो इन समस्याओं से कैसे उबरें? सिंगर और अभिनेत्री काइली मिनोग की नई डॉक्यूमेंट्री रिलीज की गई। इस मौके पर काइली ने अपने स्वास्थ्य संबंधी मुश्किलों पर खुलकर बात की। उन्होंने अपने उस वक़्त को याद किया और स्तन कैंसर जैसी खतरनाक बीमारी से निजी तौर पर लड़ने के बारे में साझा किया। इस डॉक्यूमेंट्री में काइली ने बताया कि वो एक बार नहीं, बल्कि दो बार कैंसर से लड़ चुकी हैं। वह दूसरी बार 2021 में इस बीमारी से पीड़ित हुई थीं। काइली ने कहा, 'मुझे 2021 की शुरुआत में दूसरी बार कैंसर होने का पता चला। मैंने पहली बार की तरह इस बारे में सबको नहीं बताया और इसे अपने तक ही सीमित रखने में कामयाब रही।' उन्होंने आगे कहा, 'शुक्र है, मैं इससे उबर गई। खैर, कौन जानता है कि आगे क्या होगा? लेकिन पॉप संगीत मुझे प्रेरित करता है। संगीत के प्रति मेरा जुनून पहले से कहीं अधिक है।' इस मौके पर मिनोग ने यह भी बताया कि इसका निदान एक नियमित जांच के बाद हुआ। उन्होंने कहा कि शुरुआती पहचान ने उनकी मदद की। काइली ने दूसरों से भी नियमित जांच कराने का आग्रह किया। पॉपस्टार काइली ने अपने कैंसर के अनुभव को साझा कर दूसरों को भी इस बारे में सजग होने की सलाह दी।

टॉलीवुड

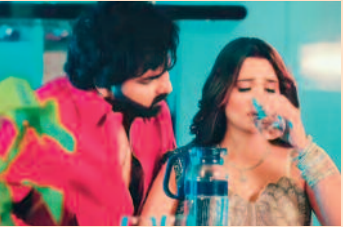
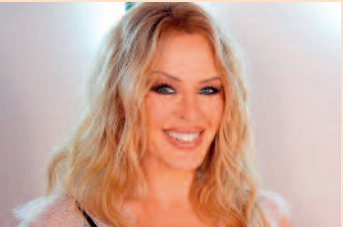
'बेंज' में नजर आएंगे रवि मोहन, लोकेश की इस फिल्म का निर्देशन करेंगे कन्नन

तमिल सिनेमा के मशहूर अभिनेता रवि मोहन न देश कलो के शकनगराज के मशहूर 'लोकेश सिनेमैटिक यूनिवर्स' का हिस्सा बन गए हैं। वे आगामी फिल्म 'बेंज' में दिखाई देंगे। इस फिल्म में उनके साथ निविन पॉली और राघव लॉरेंस भी मुख्य भूमिकाओं में हैं। लोकेश कनगराज ने खुद एक्स पर रवि मोहन की बेंज के सेट से कुछ तस्वीरें शेयर की हैं। इस फिल्म को बविकयाराज कन्नन लिख और डायरेक्ट कर रहे हैं, जबकि लोकेश कनगराज इसके प्रोड्यूसर हैं। फिल्म का संगीत साई अम्यंकर ने तैयार किया है। रवि मोहन को आखिरी बार सुधा कोंगारा द्वारा निर्देशित फिल्म 'पराशक्ति' में देखा गया था। फिल्म की घोषणा के बीच, रवि मोहन अपनी पर्सनल लाइफ और तलाक के विवाद को लेकर भी चर्चा में हैं। चेन्नई में हुई एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में वे काफी भावुक नजर आए और उन्होंने कई बड़े खुलासे किए। उन्होंने एलान किया कि जब तक उनका तलाक फाइनल नहीं हो जाता, तब तक वे फिल्मों में एक्टिंग नहीं करेंगे और न ही उनकी कोई फिल्म सिनेमाघरों में रिलीज होगी। रवि ने अपनी पत्नी आरती और उनके परिवार पर आरोप लगाया कि वे उन्हें मानसिक रूप से परेशान कर रहे हैं और बच्चों से मिलने नहीं दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि उनके बच्चों की सालाना फीस 50 लाख रुपये है, जिसे वे खुद भरते हैं। रवि मोहन ने आरोप लगाया कि आरती ने शादी के समय हाथ काटकर उन्हें ब्लैकमेल किया था। शादी के बाद उन्हें अपने ससुराल के प्रोडक्शन हाउस से बाहर काम करने की आजादी नहीं थी और उनके साथ एक सीरियल एक्टर की तरह बर्ताव किया जाता था। उन्होंने कहा कि इतने साल तक चुप रहना उनकी बेवकूफी थी।

भोजपुरी

'देवरा निहारे छतिया' में पवन और नीलम ने उड़ाया गर्दा

भोजपुरी के पावर स्टार पवन सिंह के नए गाने 'देवरा निहारे छतिया' ने गर्दा उड़ा दिया है। इस गाने को 13 मिलियन से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं। गाने में नीलम गिरी हैं, जिनके साथ पवन सिंह की केमिस्ट्री खूब पसंद की जा रही है। जब भी भोजपुरी के गानों की बात आती है तो 'पावर स्टार' पवन सिंह का कोई जवाब नहीं। उनके गाने रिलीज होते ही छा जाते हैं और कई दिनों तक यूट्यूब पर ट्रेंड भी करते रहते हैं। अभी तक पवन सिंह के कई ब्लॉकबस्टर और रिकॉर्डतोड़ गाने आ चुके हैं और अब एक और गाना छाया हुआ है। इस गाने के बोल हैं 'देवरा निहारे छतिया', जो यूट्यूब पर 12वें नंबर पर ट्रेंड कर रहा है और रिलीज हुए एक हफ्ता हो चुका है। इस गाने को यूट्यूब पर अभी तक 13 मिलियन से अधिक व्यूज मिल चुके हैं। 'देवरा निहारे छतिया' में पवन सिंह की जोड़ी भोजपुरी सिनेमा की खूबसूरत हसीना नीलम गिरी के साथ है। नीलम की अदार्थ एकदम कातिलाना हैं और गाने में पवन सिंह भी उनसे बच नहीं पाते। दोनों के बीच की तड़कती-भड़कती केमिस्ट्री और आग पदे पर आ लगा रही है। फैस भी ताबड़तोड़ कमेंट्स कर रहे हैं और इस जोड़ी पर प्यार लुटा रहे हैं। एक फैन ने लिखा है, 'ऐसे ही गाने का इंतजार था पवन भैया आपसे।' एक का मेंट है, 'पूरा ब्लास्ट हो गया। पवन भैया असली टीआरपी किंग हैं।' एक और ने लिखा, 'गाना ऐसा बनाओ की आरा से अमेरिका तक हिल जाए। बवाल मच जाई।'



बार्सिलोना ब्राइडल फैशन वीक 2026 में इंडस्ट्री के कुछ सबसे मशहूर डिजाइनरों की तरफ से शानदार कारीगरी, रोमांटिक डिजाइन और मॉडर्न ब्राइडल एलिमेंस का एक बेहतरीन मेल देखने को मिला। पूरे हफ्ते के कुछ बेहतरीन लुक्स रिका स्पोसा, जोली, एटलियार, वांग कोचर, वोना और इवा जैसे ब्रैंड्स ने पेश किए।

बालों को ऐसे स्टाइल करेंगी तो गर्मी से बची रहेंगी आप, इस मौसम में भी मिलेगी राहत

गर्मी के मौसम में हर लड़की के सामने एक बड़ी मुश्किल होती है कि अपने बालों को कैसे स्टाइल करें। उन्हें अक्सर ये समझ नहीं आता कि वो अपने बालों को किस तरह से स्टाइल करें, जिससे उनका लुक भी अच्छा दिखे और उन्हें गर्मी भी न लगे। यहाँ हम आपकी इसी परेशानी का हल लेकर आए हैं। हम आपको बताएंगे और दिखाएंगे कुछ ऐसी आसान हेयर स्टाइल, जिसको आप आसानी से अपने बालों में बना सकते हैं। खास बात ये है कि इसके लिए आपको कुछ मेहनत करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

ब्रेड विद एक्सेसरीज

यदि आपको कहीं जाना है तो सिंपल की स्लीक ब्रेड यानी कि चोटी बनाकर उसमें खूबसूरत की हेयर एक्सेसरीज एड करें। जैसे आजकल बारिश का मौसम है, तो आप तितली वाली ऐसी ही एक्सेसरीज अपनी चोटी में एड कर सकती हैं। चाहें तो इसी चोटी



से आप बन भी तैयार कर सकती हैं।

स्लीक बन

युवा लड़कियों को ऐसा स्लीक बन काफी पसंद आता है। ऐसे में आप इस तरह का स्लीक बन भी गर्मी के मौसम में बना सकती हैं। ऐसा स्लीक बन वेस्टर्न आउटफिट पर काफी कमाल का लगता है। इसे बनाने के लिए आपको ज्यादा मेहनत करने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

बन विद गजरा

पूजा-पाठ या फिर शादी-विवाह में जाना है तो स्लीक बन बनाकर उसमें गजरा एड करें। गजरे की वजह से खूबसूरती में चार चांद लग जाते हैं। अगर ये गजरा असली फूलों का होगा, तब ज्यादा अच्छा रहेगा। इसमें से खुशबू भी आएगी, जो आपको खूबसूरती को बढ़ा देगी। ऐसी हेयर स्टाइल के साथ यदि एथनिक वियर पहना है, तो माथे पर बिंदी अवश्य लगाएं।

बारिश की खुजली दूर होगी घरेलू नुस्खे से, तुरंत मिलेगा आराम

अभी बारिश का मौसम पूरी तरह तो नहीं आया है लेकिन कहीं-कहीं अचानक बादल बरस पड़ते हैं। इस मौसम की वजह से काफी परेशानियों का सामना भी करना पड़ता है। सबसे ज्यादा परेशानी होती है उन लोगों को जिनकी त्वचा संवेदनशील होती है। बारिश में थोड़ा सा भी भीगने से उनकी त्वचा पर खुजली होने लगती है। यही खुजली आगे जाकर फंगल इन्फेक्शन का कारण भी बन जाती है। इसी के चलते आपको कुछ ऐसे घरेलू नुस्खे जानना चाहिए, जिनके इस्तेमाल से आप अपने घर बैठे ही बिना दवाइयों से इस खुजली से राहत पा सकते हैं। इसके लिए आपको बस कुछ आसान नुस्खे आजमाने होंगे।

नीम के पानी से नहाएं

यदि आपके घर के आस-पास कहीं नीम का पेड़ है तो उससे नहाकर आप इस खुजली को दूर कर सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले नीम की पत्तियों को पानी में उबाल लें। अब इस पानी को छानकर ठंडा होने दें। जब ये ठंडा हो जाए तो इसी पानी से नहाएं। नीम में मौजूद एंटीबैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण शरीर को खुजली को गायब



कर देंगे। चाहें तो नीम के पानी को रूई की मदद से भी शरीर पर लगा सकते हैं। इससे भी आपको तत्काल राहत मिलेगी।

एलोवेरा जेल लगाएं

यदि आपको इस खुजली से तुरंत राहत चाहिए तो एलोवेरा जेल का इस्तेमाल करें। घर में मौजूद एलोवेरा जेल भी बारिश के गंदे पानी से होने वाली खुजली को दूर करने का काम करेगा इसके लिए यदि आप ताजा एलोवेरा जेल का इस्तेमाल करेंगे तो ये आपके लिए ज्यादा फायदेमंद रहेगा। ताजा एलोवेरा जेल में भी ठंडक और हीलिंग वाले गुण होते हैं।

कार्न न्यूज

सब हेडिंग- मॅस फैशन में भी बालों की देखभाल एक जरूरी कदम बात मॅस फैशन की हो तो हर कोई डैड्डफ फ्री और सेहतमंद बाल चाहता है। लेकिन बालों को लेकर कई समस्याएं हैं। अगर आप चाहें तो हर मौसम में इस स्थिति पर नियंत्रण पा सकते हैं और उन कई कारणों को कम कर सकते हैं, जो आपके बालों को खराब करते हैं और आपको डैड्डफ की ओर ले जाते हैं। और सबसे महत्वपूर्ण बात ये है कि इनमें से अधिकतर उपाय न केवल आसान हैं, बल्कि इनमें बहुत कम समय भी लगता है।

हॉट ऑयल मसाज

नारियल का तेल आपकी त्वचा और बालों से संबंधित लगभग सभी समस्याओं से निपटने का एक शानदार तरीका है। हालाँकि, जब बात आपके बालों और सिर की त्वचा को फिर से जीवंत करने की आती है, तो यह बिल्कुल नए स्तर पर काम करता है। नारियल तेल की गर्म मालिश न केवल आपके स्कैल्प को नमी बनाए रखने में मदद करती है, बल्कि यह ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाने में भी बहुत प्रभावी है, जो बदले में न केवल



आराम देता है, बल्कि आपकी स्किन को भी एक अच्छी वाइब देता है।

गर्म पानी से स्नान

हम जानते हैं कि ज्यादातर लोग सर्दियों में नियमित रूप से नहाने से बचते हैं, वहीं गर्मियों में कई-कई बार नहा लेते हैं। हालाँकि मौसम की परवाह किए बिना रोज नहाना

फैशन का बिखेरें जलवा पहनें ऐसे ट्रेंडी आउटफिट



मौसम भीषण गर्मी के साथ-साथ शादियों का भी है। ईद के बाद लोग मिलने एक दूसरे के घर जा रहे हैं, वहीं पार्टियों का दौर भी चल रहा है। ऐसे में आपको महफिल के लिए शानदार डिजाइन के कपड़ों के कुछ विकल्प जानना चाहिए, जिसे पहनकर आप स्टाइलिश के साथ खूबसूरत भी दिखेंगी।

पहनें पारंपरिक सूट

यदि आप अपना पारंपरिक अंदाज दिखाना चाहती हैं तो कुछ और पहनने की जगह चूड़ीदार पाजयामी वाला सूट कैरी करें। यदि आप सारा अली खान के जैसा टिश्यू फैब्रिक का सूट कैरी करेंगी, तो आपका अंदाज काफी खूबसूरत दिखेगा। इसके साथ मैचिंग की ज्वेलरी पहनकर अपना लुक कंप्लीट करें, ताकि हर कोई आपको देखकर आपकी तारीफ किए बिना रह नहीं पाए।



गरारा सूट भी लगेगा क्लासी

आपके लिए ये जानना जरूरी है कि गरारा सूट, शरारा से काफी अलग होता है। गरारा सूट में घुटने तक टाइट फिटिंग होती है, और उसके बाद नीचे घेर होता है। इसलिए ऐसे गरारा सूट को अपने कलेक्शन में शामिल हैं और बकरीद पर इसे ही पहनें। यदि गरारा सूट का रंग डार्क है तो अपना मेकअप भी उसी हिसाब से करें।

शरारा सूट भी है ट्रेंड में

कुछ ऐसा पहनने का सोच रही हैं, जो आरामदायक भी हो तो शरारा सूट कैरी करें। शरारा सूट देखने में काफी अच्छा लगता है, जिस वजह से इसे आप पूरा दिन पहने रख सकती हैं। इसके साथ अपने बालों को अशनूर की तरह ही खुला करके कर्ल करें, ताकि आपका अंदाज भी अच्छा दिखे। त्योहारों और पार्टियों के मौके पर अनारकली सूट काफी क्लासी लगता है। बस ध्यान रखें कि मौका इतने बड़े त्योहार का है तो थोड़ा हैवी सा अनारकली सूट ही कैरी करें, ताकि आपका अंदाज अच्छा दिखे। यदि ये हल्का या फिर शिफॉन फैब्रिक का होगा, तो हो सकता है कि ये आपको वैसा लुक न दे, जैसा आप चाह रही हैं।

सनस्क्रीन स्प्रे के फायदे और नुकसान जरूर जान लें

हममें से ज्यादातर लोगों को पास क्रीम के रूप में ही सनस्क्रीन होगी, जिसका इस्तेमाल एक साधारण क्रीम की तरह ही किया जाता है। इसे हाथ में निकालना होता है, और फिर शरीर पर अप्लाई करना होता है। यदि इसे सही तरह से अप्लाई किया जाए तो सूरज की हानिकारक किरणें स्किन को डैमेज नहीं कर सकतीं। सिर्फ सनस्क्रीन ही है, जो शरीर को सनबर्न और टैनिंग से बचाकर रखती है। इसका इस्तेमाल करना काफी आसान होता है। पर, क्या आप जानते हैं कि अब बाजार में स्प्रे वाली सनस्क्रीन भी मिलने लगी है। जिसे लगाना काफी आसान है। यदि आप भी सनस्क्रीन खरीदने का सोच रहे हैं, तो इसके फायदे और नुकसान जान लें।

लगाने में काफी आसान

क्रीम सनस्क्रीन हम चेहरे और हाथ-पैर में तो आसानी से लगा लेते हैं, लेकिन पीठ और कमर पर इसे लगाना मुश्किल होता है। ऐसे में यदि आप स्प्रे सनस्क्रीन का इस्तेमाल करेंगे तो इसे आप आसानी से अप्लाई कर सकते हैं। इसे क्रीम सनस्क्रीन की तुलना में लगाना काफी आसान होता है।

ऑयली स्किन के लिए फायदेमंद



यदि आप स्प्रे सनस्क्रीन का इस्तेमाल करते हैं, तो आपकी त्वचा चिपचिपी नहीं होगी। दरअसल, क्रीम वाली सनस्क्रीन त्वचा में चिपचिपाहट पैदा कर देती है। ऐसे में स्प्रे वाली सनस्क्रीन आपकी त्वचा को चिपचिपाहट से बचाकर रखती है।

जल्दी करती है असर

जहां क्रीम वाली सनस्क्रीन को बाहर जाने से तकरीबन 20 मिनट पहले अप्लाई करना होता है। वहीं स्प्रे सनस्क्रीन को आप सिर्फ 10 मिनट पहले अप्लाई करेंगे तो भी काफी होगा। ये क्रीम सनस्क्रीन के मुकाबले जल्दी असर करना शुरू करती है, क्योंकि ये त्वचा में जल्दी एब्जॉर्ब होती है।



शैम्पू + कंडीशनर

मौसम के मिजाज को देखते हुए शैंपू करना छोड़ना बहुत बुरा विचार है। शैंपू करने से न केवल बालों को अच्छी तरह से साफ किया जाता है, बल्कि उन्हें पोषण भी मिलता है। बस इसके लिए जरूरी है कि आप सही शैंपू चुनें। शैंपू करने से आपके स्कैल्प को मॉइस्चराइज करने में भी मदद मिल सकती है।